



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJAH

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

6. maj 2024 - 10. maj 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

6. 5. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, sir edamec MU, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s prekajeno piščančjo klobaso in rdečo kvinojo BG Žito (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, klobasa Perutnina Ptuj, rdeča kvinoja BG Žito, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, palačinke BGMJS Lincer z mareličnim džemom
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
7. 5. 24	TOREK
Zajtrk	I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, mesno zelenjavni namaz (<i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia</i>), zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špargljeva kremna juha (<i>šparglji, sveža zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, tunina omaka s paradižnikom in baziliko (<i>tuna v konzervi, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, zelena solata
Malica	probiotični sadni jogurt MU 150 g
8. 5. 24	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjski zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU</i>), pečen krompir (<i>krompir, olje, začimbe</i>), pesa v solati
Malica	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt MU, jabolko
9. 5. 24	ČETRTEK
Zajtrk	prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči (<i>grški jogurt, zelišča, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s krompirjem
Malica	pecivo BG Soel, hruška
10. 5. 24	PETEK
Zajtrk	I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. pecivo BG Soel, *maslo, kakav (<i>mleko MU, kakavov napitek BG Rapunzel</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik

Kosilo	goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	pomaranča, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit BG Crispy

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

13. maj 2024 - 17. maj 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

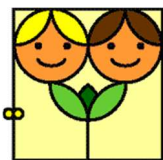
13. 5. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. proseni/rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni/rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, piščančja pašteta Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), rižota s piščančjim mesom in šparglji (<i>riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor</i>), sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, zelena solata
Malica	pecivo BG Soel, *jabolko
14. 5. 24	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. rogljiček (croissant) BG Schär, marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU</i>), svaljki BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	banana
15. 5. 24	SREDA
Zajtrk	I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha (<i>brokoli, sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (<i>sveže nariban sir edamec/gauda MU, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	domači jabolčni sok, rogljiček (croissant) BG Schär
16. 5. 24	ČETRTEK
Zajtrk	prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen piščančji zrezek, pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), sveže zelje v solati
Malica	pecivo BG Soel, jabolko
17. 5. 24	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jajčna jed, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh Soel/Žito/Schär ali ajdovi žganci (<i>ajdova moka BG Werz, voda</i>), cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer na maslu MU in drobtinica BGMJS Orgran
Malica	jogurt navadni

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

20. maj 2024 - 24. maj 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

20. 5. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. proseni/rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni/rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, topljen sirček Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (<i>brez gob</i>) (<i>goveje meso, čebula, česen, kislá smetana, začimbe Sonnentor</i>), basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	mleko, piškoti BGMJS Orgran
21. 5. 24	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. skutin burek BGJ Lincer, navadni tekoči jogurt MU
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, zdrobovi cmoki BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG BG Soel/Žito/Schär, jabolčna pita BGMJS Lincer, limonada iz pomaranč in limon (<i>sveže stisnjen sok pomaranč in limon, med, sladkor</i>)
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
22. 5. 24	SREDA
Zajtrk	I. prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jajčni sirni namaz (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i>), pesa v solati II. panirana piščančja krača (<i>meso-krača, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i>), pesa v solati
Malica	probiotični jogurt MU
23. 5. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, maslo MU, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	porova juha (<i>por, krompir, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), smetanova omaka z lososom (<i>losos, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, česen, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	pecivo BG Soel, jabolko
24. 5. 24	PETEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš (<i>meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
Malica	pecivo BG Soel, sirni namaz, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI VARNOSTNI
KADROVSKI SREDSTVA



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

27. maj 2024 - 31. maj 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

27. 5. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, lososov namaz (<i>losos v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>meso, sezonska gomoljna zelenjava, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	banana
28. 5. 24	TOREK
Zajtrk	I. proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, *bio maslo, marelični džem, *bio mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), skutini štrukturi BG Lincer ali svaljki BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	pecivo BG Soel, hruška
29. 5. 24	SREDA
Zajtrk	I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, puranja šunka Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS (<i>govedina, sezonska zelenjava, jušni rezanci/ribana kaša BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavna rižota s sirom (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor</i>), sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*bio jogurt 150 g (Mlekarna Krepko)
30. 5. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, namaz s praženimi bučnimi semeni (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha (<i>cvetača, sezonska zelenjava, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, korenje, zelena, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata z motovilcem
Malica	jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
31. 5. 24	PETEK
Zajtrk	mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje (<i>slive, rozine, jabolčni krljji/čips,...</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranja pleskavica Perutnina Ptuj, pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), zelena solata, limonada iz limon in pomaranč (<i>sveže stisnjen sok pomaranč in limon, med, sladkor</i>)

	II. puranja pleskavica Perutnina Ptuj, pecivo BG Soel/Schär, listi zelene solate, ketchup BG Biona, pečen krompir (<i>krompir, olje, začimbe</i>), limonada iz limon in pomaranč (<i>sveže stisnjen sok pomaranč in limon, med, sladkor</i>)
Malica	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt MU, jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.