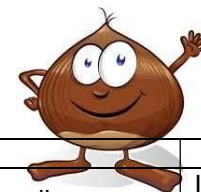




Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5. 10. 26	I. *kamutov zдроб na mleku II. *ovseni kruh, skutina pena, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, zlate kroglice, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati	I. mlečni rogljič, jabolko / sadna kaša II. mlečni rogljič, jabolko
Torek 6. 10. 26	I. mlečni riž na *mleku II. francoski rogljič temni brez nadeva, kakav na *mleku	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, pečen file novozelandskega repaka, pražen *krompir, zelena solata	*pecivo s sirom, mandarina
Sreda 7. 10. 26	I. *pirin zдроб na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, puranja šunka, rezina sira, kisle kumarice, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, carski praženec, sadna omaka iz jagod	naravni jogurt
Četrtek 8. 10. 26	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	*polnozrnate testenine, haše omaka, zelena solata z motovilcem	domači jabolčni sok, *kifelj
Petek 9. 10. 26	*žitna kaša s kakavom in lešniki na mleku	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. *pecivo z makom, hruška / sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška
Ponedeljek 12. 10. 26	I. *žitna kaša s kakavom in lešniki na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji II. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, sveže zelje v solati	temna štručka
Torek 13. 10. 26	I. mlečni riž II. kruh s semeni, *maslo, med, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna, *testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata	I. banana II. pomaranča, grisini
Sreda 14. 10. 26	I. *kamutov zдроб na mleku II. *korenčkovo pecivo, rezine sira, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	krompirjev zelenjavni golaž z mletim puranjim mesom, črni kruh, ajdove palačinke, domača slivova marmelada	I. *kifelj, hruška / sadna kaša II. *kifelj, hruška
Četrtek 15. 10. 26	*prosenka kaša na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	I. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir, pesa v solati II. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati	I. črni kruh, sadna skuta II. črni kruh, mlečni namaz, narezana paprika
Petek 16. 10. 26	I. *pirin zдроб na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta otroška, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja juha z ribano kašo, zelenjavna rižota s pečenim sirom, zelena solata	*sadni jogurt

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19. 10. 26	I. *prosena kaša na mleku II. sirova štručka, domači naravni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna kremna juha, sesekljano piščančje meso, *bulgur z zelenjavo, zelena solata II. bučna kremna juha, pečene piščančje krače, *bulgur z zelenjavo, zelena solata	I. *pecivo s kurkumo, hruška / sadna kaša II. *pecivo s, hruška
Torek 20. 10. 26	I. *kamutov zdrob na mleku II. *rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	ričet s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, skutini žličniki/štruca, jabolčna čežana s cimetom	grški jogurt
Sreda 21. 10. 26	I. *žitna kaša s kakavom in lešniki na mleku II. ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata II. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižnikom	buhtelj z marmelado
Četrtek 22. 10. 26	I. mlečni riž II. mlečni riž, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveji zrezek v naravni omaki, njoki polnjeni s špinačo II. goveji zrezek v naravni omaki, njoki polnjeni s špinačo, sveže zelje v solati	banana
Petek 23. 10. 26	I. *proseni zdrob na mleku II. *pirin kruh, *maslo, domača jagodna marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	mesna musaka z mletim puranjim mesom, pesa v solati, domači jabolčni sok	I. *korenčkovo pecivo, jabolko / sadna kaša II. *korenčkovo pecivo, jabolko
Ponedeljek 26. 10. 26	mlečni močnik, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati	I. *pecivo z makom, jabolko / sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko
Torek 27. 10. 26	I. mlečni riž II. *rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol (*testenine), črni kruh, domači korenčkov kolač	pletana štručka
Sreda 28. 10. 26	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveji ragu z masleno bučo, *polenta, zelena solata II. goveji ragu z masleno bučo, *polenta, sveže zelje v solati	banana
Četrtek 29. 10. 26	I. *prosena kaša na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pečen file atlantskega lososa, pire *krompir, dušeno baby korenje in brokoli	*sadni jogurt
Petek 30. 10. 26	I. *žitna kaša s kakavom na *mleku II. kruh s semeni, maslo, domača jagodna marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	mesna omaka z mletim puranjim mesom, paradižnikom in rdečo lečo, *testenine, zelena solata	I. črni kruh, sadna skuta II. črni kruh, rezine sira, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.