



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2. 9. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh s semeni, *maslo, med, mleko	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati	I. *pecivo z makom, ringlo/sadna kaša II. *pecivo z makom, ringlo
Torek 3. 9. 24	I. *kamutov zdrob na mleku II. pirin kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	perutninska juha z rezanci, zelenjavna rižota, nariban parmezan, sladoled v lončku	navadni jogurt
Sreda 4. 9. 24	*prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveji golaž, polenta 3-žita, pesa v solati II. goveji golaž, polenta 3-žita, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	I. *pecivo s kakavom, nektarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, nektarina
Četrtek 5. 9. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. sirov polžek, navadni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, pečen file morskega lista, pire krompir, zelena solata	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Petek 6. 9. 24	I. mlečni riž II. črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. cvetačna juha, polnozrnate testenine, haše omaka II. cvetačna juha, polnozrnate testenine, haše omaka, sveže zelje v solati	I. *pecivo s sirom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko IK
Ponedeljek 9. 9. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. telečji ragu z muškato bučo, dušen basmati riž II. telečji ragu z muškato bučo, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	I. *ovseni kruh, sadna skuta II. pomaranča, grisini
Torek 10. 9. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. črni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, sirova omaka, zelena solata II. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižniki	mleko, linški piškoti
Sreda 11. 9. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. temna kraljeva štručka, kakav na *mleku	sadna kaša / sadni krožnik	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, pesa v solati	I. *pecivo z dodatkom korenja, ringlo/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, ringlo
Četrtek 12. 9. 24	I. mlečni riž II. kruh s semeni, sirova plošča (edamec, gauda, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 13. 9. 24	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečena piščančja bedra b.k.k., pire krompir, dušena zelenjava II. pečene piščančje krače, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	I. *kifelj, jabolko IK/sadna kaša II. *kifelj, jabolko IK

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16. 9. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. polnozrnatih kruh, *maslo, marelični džem, mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati II. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	I. *pecivo z dodatkom korenja, *jabolko/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, *bio jabolko
Torek 17. 9. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, rezine sira, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, pečen file lososa, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	banana
Sreda 18. 9. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, mlečni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. mini mesne kroglice v paradižnikovi omaki, testenine, zelena solata II. mini mesne kroglice v paradižnikovi omaki, testenine, sveže zelje v solati	probiotični sadni jogurt
Četrtek 19. 9. 24	I. mlečni riž II. kajzerica, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, gratinirane skutine palačinke	sirova štručka iz krušne peči
Petek 20. 9. 24	mlečni močnik na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
Ponedeljek 23. 9. 24	I. mlečni riž II. mlečni riž, narezano suho sadje z oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	svinjski zrezek v naravni omaki, pražen krompir, pesa v solati	I. črni kruh, grški jogurt II. črni kruh, mlečni namaz, narezano korenje
Torek 24. 9. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, maslo, domača slivova marmelada IK, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, testenine, paradižnikova omaka z baziliko, ribani parmezan, zelena solata	I. *pecivo s sirom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko
Sreda 25. 9. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. piščančji paprikaš, polenta II. piščančji paprikaš, polenta, sveže zelje v solati	*sadni jogurt
Četrtek 26. 9. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. sirova štručka, navadni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, tople kumare s krompirjem	banana
Petek 27. 9. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom	temna štručka iz kvašeno listnatega testa

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.