



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA



I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31. 8. 26	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, topljen sirček, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveji golaž, svaluji s skuto II. goveji golaž, svaluji s skuto, sveže zelje v solati	I. *pecivo s kakavom, nektarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, nektarina
Torek 1. 9. 26	I. *proseni zdrob na mleku II. ajdove palačinke, domača marelična marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen file lososa, rižota z bučkami in s korenjem, zelena solata II. pečen file lososa, rižota z bučkami in s korenjem, zelena solata s češnjevim paradižnikom	I. banana II. pomaranča, grisini
Sreda 2. 9. 26	*prosenka kaša mleku na, kakavov posip z mletimi lešniki	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha iz bučk, sesekljan piščančji zrezek, tople kumare s krompirjem II. kremna juha iz bučk, piščančja nabodala, tople kumare s *krompirjem	I. *pecivo z makom, jabolko / sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko
Četrtek 3. 9. 26	I. *kamutov zdrob na mleku II. *rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol (*testenine), črni kruh, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)	naravni jogurt
Petek 4. 9. 26	I. mlečni riž II. domači črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	polnjene paprike v omaki (*mleto goveje meso), maslen *krompir s peteršiljem, zelena solata	domači jabolčni sok, *kifelj
Ponedeljek 7. 9. 26	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. puranji ragu z masleno bučo, dušen basmati riž II. puranji ragu z masleno bučo, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	I. *korenčkovo pecivo, jabolko/sadna kaša II. *korenčkovo pecivo, jabolko
Torek 8. 9. 26	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata II. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižniki	*naravni jogurt
Sreda 9. 9. 26	mlečni močnik na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, pesa v solati	I. črni kruh, sadna skuta II. črni kruh, sirni namaz, narezana paprika
Četrtek 10. 9. 26	I. mlečni riž II. *polnozrnat kruh, sir gauda, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 11. 9. 26	I. *prosenka kaša na mleku II. ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. sesekljan piščančji zrezek, pire krompir, dušena zelenjava II. pečene piščančje krače, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	*buhtelj z marmelado

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14. 9. 26	I. *prosenka kaša na mleku II. sirov polžek, probiotični jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati II. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	I. mleko, polnozrnat masleni piškoti II. pomaranča, polnozrnat piškoti s koščki čokolade
Torek 15. 9. 26	I. *žitna kaša z ovsenimi kosmiči na mleku II. *polnozrnat kruh, *maslo, med, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, *testenine, tunina omaka s paradižnikom, zelena solata	naravni jogurt
Sreda 16. 9. 26	I. *pirin zdrob na mleku II. ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. mesne polpete v naravni omaki, pire krompir II. mesne polpete v naravni omaki, pire *krompir, sveže zelje v solati	banana
Četrtek 17. 9. 26	I. mlečni riž II. *pirin kruh, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, gratinirane skutine palačinke	I. sirova štručka, *jabolko / sadna kaša II. sirova štručka, *jabolko
Petek 18. 9. 26	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati	I. *pecivo z makom, jabolko/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko
Ponedeljek 21. 9. 26	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, rezine sira, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. piščančji paprikaš, *polenta, pesa v solati II. piščančji paprikaš, *polenta, sveže zelje v solati	I. *pecivo s semeni, *jabolko / sadna kaša II. *pecivo s semeni, *jabolko
Torek 22. 9. 26	I. mlečni riž na *mleku II. mlečni riž na *mleku, brusnice	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen file novozelandskega repaka, pire *krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka, pire *krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	temna štručka 60 g
Sreda 23. 9. 26	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, *polnozrnat testenine, haše omaka, zelena solata	*sadni jogurt
Četrtek 24. 9. 26	I. *prosenka kaša na mleku II. rženi kruh, piščančja hrenovka, *ketchup, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo kvinojo, praženo ajdo in rjavim rižem, črni kruh, skutini žličniki/štruca, jabolčna čežana s cimetom	I. *pecivo s sirom, jabolko / sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko
Petek 25. 9. 26	I. *pirin zdrob na mleku II. *kruh s semeni, *maslo, domača slivova marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, tople kumare s *krompirjem	banana

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28. 9. 26	I. mlečni riž II. *koruzni kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i>), *polenta, pesa v solati	I. makova štručka, mandarina/sadna kaša II. makova štručka, mandarina
Torek 29. 9. 26	I. *pirin zdrob na mleku II. polnozrnat kruh, *maslo, domača slivova marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, rižota po milansko s parmezanom II. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, rižota po milansko s parmezanom, sveže zelje v solati	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko
Sreda 30. 9. 26	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, *testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, nariban sir, zelena solata z motovilcem	*sadni jogurt
Četrtek 1. 10. 26	I. *prosena kaša na *mleku II. *prosena kaša na *mleku, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	mesna štruca, pire *krompir, baby korenje na maslu in drobtinicah	banana
Petek 2. 10. 26	I. *proseni zdrob na mleku II. burek s skuto, probiotični jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja enolončnica z zelenjavo, črni kruh, domači vanilijev puding	masleno pecivo iz krušne peči