



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA



I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 30. 10. 23	I. *pirin zdrob na mleku II. ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
<b>Torek, 31. 10. 23 - PRAZNIK</b>				
<b>Sreda, 1. 11. 23 - PRAZNIK</b>				
<b>Četrtek</b> 2. 11. 23	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, skutini žličniki, sadna omaka iz jagod	I. probiotični jogurt, črni kruh II. probiotični jogurt, hrustljavi kruhki 5-žit
<b>Petek</b> 3. 11. 23	mlečni riž, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati II. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, sveže zelje v solati	I. črni kruh, sadna skuta II. črni kruh, rezine sira, narezano korenje
<b>Ponedeljek</b> 6. 11. 23	I. mlečni močnik II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sveže zelje v solati	mleko, medenjaki
<b>Torek</b> 7. 11. 23	I. mlečni riž II. rženi kruh, piščančja pašteta otroška, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata	I. *pecivo z orehi, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z orehi, jabolko IK
<b>Sreda</b> 8. 11. 23	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. sirov polžek, domači jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	obara z govejim mesom in zelenjavo, koruzni žganci, domači čokoladni puding s smetano	štručka s koprivo in semeni, rezine kakija
<b>Četrtek</b> 9. 11. 23	I. *pirin zdrob na mleku II. pirin kruh, *maslo, marelični džem, bezgov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja juha z rezanci, kaneloni s sirom, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	I. makova štručka, hruška/sadna kaša II. makova štručka, hruška
<b>Petek</b> 10. 11. 23	I. *prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje II. *prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje z oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje	I. črni kruh iz krušne peči, grški jogurt II. črni kruh iz krušne peči, topljen sirček, narezana paprika

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 13. 11. 23	I. mlečni močnik II. *kruh z dodatkom korenja, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	piščančji ragu, polnozrnate testenine, sveže zelje v solati	I. sirova štručka, *jabolko/sadna kaša II. sirova štručka, *jabolko
<b>Torek</b> 14. 11. 23	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	I. črni kruh, sadna skuta II. črni kruh, mlečni namaz, rezine vanilijevega kakija
<b>Sreda</b> 15. 11. 23	I. mlečni riž II. kruh s semeni, topljen sirček, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen kuskus z zelenjavo, pesa v solati	grški jogurt, ½ banane
<b>Četrtek</b> 16. 11. 23	I. *prosenka kaša na mleku II. burek s skuto, *jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, mangov sadni preliv	I. masleno pecivo, mandarina/sadna kaša II. masleno pecivo, mandarina
<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>	I. *proseni zdrob na mleku, jabolčna čežana II. črni kruh iz krušne peči, *maslo, med, nehomogenizirano mleko, rezine jabolk IK	sadna kaša / sadni krožnik	I. dušen telečji zrezek, matevž, dušeno kislo zelje II. pečenica, matevž, dušeno kislo zelje	I. *pecivo z makom, hruška/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška
<b>Ponedeljek</b> 20. 11. 23	I. mlečni riž II. kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, svaljki, sveže zelje v solati s fižolom	I. rogljič, mandarina/sadna kaša II. rogljič, mandarina
<b>Torek</b> 21. 11. 23	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadna kaša / sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati	I. *korenčkovo pecivo, jabolko IK/sadna kaša II. *korenčkovo pecivo, jabolko IK
<b>Sreda</b> 22. 11. 23	I. *proseni zdrob na mleku II. hot dog štručka, piščančja hrenovka, ketchup, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	probiotični jogurt, črni kruh
<b>Četrtek</b> 23. 11. 23	I. *prosenka kaša na mleku II. ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranja pečenka, pire krompir, dušena kislja repica	I. banana II. banana, grisini
<b>Petek</b> 24. 11. 23	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. pirin kruh, zeliščni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	porova kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati	*skutino pecivo, čaj

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

### I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 27. 11. 23	mlečni močnik na homogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, polenta, sveže zelje v solati	I. *pecivo s kakavom, mandarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, mandarina
<b>Torek</b> 28. 11. 23	I. mlečni riž II. rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, kranjska klobasa, črni kruh, palačinke z mareličnim džemom	slana skutina blazinica, rezine vanilijevega kakija
<b>Sreda</b> 29. 11. 23	I. *proseni zdrob na mleku II. ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	grški jogurt, črni kruh
<b>Četrtek</b> 30. 11. 23	I. *pirin zdrob na mleku II. mlečna štručka, *maslo, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	goveji file stroganov ( <i>brez gob</i> ), dušen basmati riž, pesa v solati	I. makova štručka, *jabolko/sadna kaša II. makova štručka, *jabolko
<b>Petek</b> 1. 12. 23	I. *prosenka kaša na mleku II. ajdov kruh, sirova plošča (ementalec, *sir, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, pečen file kovača, pražen krompir, zelena solata z radičem	*buhtelj z marmelado, čaj

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

