



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

### I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 3. 5. 21	polnozrnati kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	sadni krožnik	piščančja juha s porom in krompirjem, zelenjavna rižota, solata z motovilcem in jajci, domači jabolčni sok	slana skutna blazinica, češnjev paradižnik
<b>Torek</b> 4. 5. 21	domači črni kruh iz krušne peči, čičerikin namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, telečji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati	grški jogurt, banana
<b>Sreda</b> 5. 5. 21	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, sadna omaka iz svežih jagod	*blazinica z makom, jabolko
<b>Četrtek</b> 6. 5. 21	zrnati temni francoski rogljič, *sadni jogurt	sadni krožnik	paradižnikova juha, pečen file atlantskega lososa, polenta s parmezanom, zelena solata	*kifelj, hruška
<b>Petek</b> 7. 5. 21	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	sadni krožnik	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, telečji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, mešana solata (zelena solata, berivka, češnjev paradižnik) II. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, mešana solata (zelena solata, berivka, češnjev paradižnik)	štručka temna s sezamom, jagode
<b>Ponedeljek</b> 10. 5. 21	*kruh s semeni, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	korenčkova juha, pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, sveže zelje v solati	*sadni kefir, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
<b>Torek</b> 11. 5. 21	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, *mleko	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, testenine 3-žita, paradižnikova omaka s popečenim mladim sirom in baziliko, mešana solata (zelena solata, berivka, mlada špinača)	makova štručka, *jabolko
<b>Sreda</b> 12. 5. 21	rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z *govejim mesom in rdečo lečo, črni kruh, borovničev zavitek	rženi kruh, rezina sira, narezana paprika
<b>Četrtek</b> 13. 5. 21	sirova štručka iz krušne peči, grški jogurt	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, kuhan krompir, dušena blitva	*blazinica z rozinami, pomaranča
<b>Petek</b> 14. 5. 21	mlečni močnik iz pirine moke na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s puranjim mesom in šparglji, naribani parmezan, zelena solata z motovilcem	rogljič s kaljenimi semeni, jagode

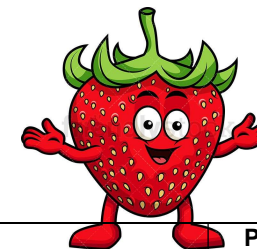
\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 17. 5. 21	*pirin kruh, *maslo, medeni sadni namaz Medenka, mleko	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, sveže zelje v solati	banana, grisini s sezamom
<b>Torek</b> 18. 5. 21	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo, črni kruh, cmoki z mareličnim nadevom na maslu in drobtinica	probiotični jogurt, domači črni kruh iz krušne peči
<b>Sreda</b> 19. 5. 21	I. *prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje II. *prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje in oreščki	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, piščančja nabodala, pražen krompir, pesa v solati	domači jabolčni sok, pecivo s skuto
<b>Četrtek</b> 20. 5. 21	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zapečene polnozrnate pirine testenine s sirom, zelena solata s češnjevimi paradižniki in koruzo	*blazinica s kakavom, jabolko
<b>Petek</b> 21. 5. 21	mlečna štručka, namaz s sončničnimi semeni, kakav	sadni krožnik	mesne kroglice iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, dušen basmati riž, zelena solata	*pirina blazinica s sirom, jabolčni čips
<b>Ponedeljek</b> 24. 5. 21	štručka s koprivo in semeni, kakav, jabolčni čips	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, pečena svinjska ribica v smetanovi omaki, dušen basmati riž, pesa v solati	sirova štručka, jabolko
<b>Torek</b> 25. 5. 21	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki, črni kruh, jabolčni drobljenec, vanilijev sladoled	grški jogurt, hrustljavi kruhki iz 5-žit
<b>Sreda</b> 26. 5. 21	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, namaz s praženimi bučnimi semeni, sadni čaj	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z *govejim mesom, sestavljena solata (zelena solata, motovilec in avokado)	*pirina blazinica s sezamom, *jabolko
<b>Četrtek</b> 27. 5. 21	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	pečen file kovača, tržaška omaka, gratiniran krompir, zelena solata	*buhtelj, mleko
<b>Petek</b> 28. 5. 21	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	piščančji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, češnjevi paradižnik

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.