



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA



I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31. 8. 20	I. mlečni močnik II. ovseni kruh, čičerikin namaz, narezana paprika in kumare, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	mesne kroglice v smetanovi omaki, dušen basmati riž, paradižnik in kumare v solati	I. štručka s koprivo in semeni II. štručka s koprivo in semeni, *grozdje
Torek 1. 9. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh s semeni , maslo, domači namaz iz suhega sadja, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. špinačna kremna juha, skutini tortelini v paradižnikovi omaki, zelena solata II. špinačna kremna juha, skutini tortelini v paradižnikovi omaki, zelena solata z radičem	I. *blazinica z makom , nektarina/sadna kaša II. *blazinica z makom , nektarina
Sreda 2. 9. 20	I. mlečni riž II. kajzerica, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, bezgov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, črni kruh, sladoled jagoda in vanilija	I. probiotični jogurt, črni kruh II. probiotični jogurt, grisini s sezamom
Četrtek 3. 9. 20	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	I. paradižnikova juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata II. paradižnikova juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata z rukolo	I. domači črni kruh iz krušne peči, probiotični jogurt II. domači črni kruh iz krušne peči, kislja smetana, češnjev paradižnik
Petek 4. 9. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur , paradižnik in kumare v solati II. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur , grška solata	mleko, linški piškoti

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- * Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
 - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7. 9. 20	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	sadna kaša / zelenjavni krožnik	I. piščančji zrezek v omaki s češnjevimi paradižniki in z mozzarellom, dušen kuskus, zelena solata II. piščančji zrezek v omaki s češnjevimi paradižniki in z mozzarellom, dušen kuskus, zelena solata z motovilcem	I. makova štručka, hruška/sadna kaša II. makova štručka, hruška
Torek 8. 9. 20	I. mlečni močnik II. ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo, črni kruh, sladoled vanilija in čokolada	I. *blazinica s sirom , nektarina/sadna kaša II. *blazinica s sirom , nektarina
Sreda 9. 9. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, domači skutin namaz, liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveji golaž, polenta, pesa v solati II. goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati	I. grški jogurt naravni, ½ banane II. grški jogurt naravni, banana
Četrtek 10. 9. 20	I. pšenični zdrob na mleku II. sirov polžek, tekoči naravni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen lososov file, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati II. pečen lososov file, pražen krompir, grška solata	*100 % jabolčni sok , ½ pletenke s sezamom
Petek 11. 9. 20	I. prosenka kaša na mleku II. ovseni kruh, medeni sadni namaz, mleko	sadna kaša / sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, testenine, haše omaka z *govejim mesom , zelena solata	I. pecivo s skuto, jabolko/sadna kaša II. pecivo s skuto, jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvica, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14. 9. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. puranji ragu, skutini štruklji II. puranji ragu, skutini štruklji, sveže zelje v solati	I. banana II. banana, grisini
Torek 15. 9. 20	I. prosena kaša na mleku II. zrnati temni francoski rogljič brez nadeva, domači vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen file kopskega osliča, pire krompir, pesa v solati II. file kopskega osliča v koruzni srajčki, pire krompir, paradižnik in kumare v solati	I. *blazinica z makom , hruška/sadna kaša II. *blazinica z makom , hruška
Sreda 16. 9. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. rženi kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara s telečjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano	I. rženi kruh, rezine sira, jabolko/sadna kaša II. sirova štručka, jabolko
Četrtek 17. 9. 20	I. mlečni riž II. domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj (materina dušica)	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna juha (muškatna buča), drobne testenine v zelenjavni omaki, zelena solata II. bučna juha (muškatna buča), zelenjavna lasanja, zelena solata z rukolo	I. sadna skuta brez barvil, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli II. sadna skuta brez barvil, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
Petek 18. 9. 20	domači čokolešnik (*pirin zdrob , ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleki lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadna kaša / sadni krožnik	I. sesekljan piščančji zrezek, zelenjavna rižota, prleške murke II. pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, prleške murke	I. *blazinica s korenčkom , nektarina/sadna kaša II. *blazinica s korenčkom , nektarina

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- * Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvica, korenje, radič, paradižnik, kumare
 - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21. 9. 20	I. prosena kaša na mleku II. *kruh z rozinami , skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna juha (hokaido buča), testenine s puranom, bučkami, češnjevimi paradižnikom in baziliko, ribani sir, zelena solata II. bučna juha (hokaido buča), testenine s puranom, bučkami, češnjevimi paradižnikom in baziliko, ribani sir, zelena solata z radičem	I. hruška/sadna kaša, ½ pletenke z makom II. hruška, ½ pletenke z makom
Torek 22. 9. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir, paradižnik in kumare v solati II. goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, pečen krompir, grška solata	I. *blazinica z rozinami , jabolko/sadna kaša II. *blazinica z rozinami , jabolko
Sreda 23. 9. 20	I. pšenični zdrob na mleku II. ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z *ajdovo kašo , črni kruh, gratinirane skutine palačinke	I. štručka temna s sezamom II. štručka temna s sezamom, rezine *grozdje
Četrtek 24. 9. 20	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	porova juha, pečen piščančji zrezek v naravni omaki, zelenjavni štruklji s skuto, zelena solata	poltrdi sir narezan na kocke, češnjev paradižnik, ovseni kruh
Petek 25. 9. 20	I. mlečni močnik II. rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. telečji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati II. telečji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. sadna skuta brez barvil II. probiotični jogurt, kosmiči (koruzni kosmiči, müsli s koščki čokolade)

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- * Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvica, korenje, radič, paradižnik, kumare
 - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28. 9. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, *maslo , marelični džem, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	svinjska ribica v zelenjavni omaki, polnozrnata polenta, sveže zelje v solati	*pirina blazinica s sirom, češnjev paradižnik
Torek 29. 9. 20	I. mlečni riž II. domači črni kruh iz krušne peči, puranja šunka, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s popečenim mladim sirom MU in baziliko, zelena solata, z motovilcem in jajci	*buhtelj, limonada iz limon, grenivk in pomaranč
Sreda 30. 9. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, pečen puranji file, pire krompir, pesa v solati II. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, puranji file po dunajsko, krompirjeva solata	mleko, mlečna štručka
Četrtek 1. 10. 20	I. prosena kaša na mleku II. ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	krompirjev golaž z *govejim mletim mesom in muškato bučo, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom	I. grški jogurt, črni kruh II. grški jogurt, grisini
Petek 2. 10. 20	mlečni močnik iz pirine moke na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	I. perutninska juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati II. perutninska juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata	I. makova štručka, *jabolko /sadna kaša II. makova štručka, *jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvica, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

