



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5. 10. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kraljeva štručka temna s sezamom, domači sadni jogurt ananas kokos	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha (muškatna buča), rižota s puranjim mesom, zelenjavo in parmezanom, pesa v solati	I. hruška/sadna kaša, kraljeva štručka temna s sezamom II. hruška, ½ pletenke z makom
Torek 6. 10. 20	I. prosena kaša na mleku II. rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, lipov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pečen file kovača, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem	I. *blazinica s kakavom , jabolko/sadna kaša II. *blazinica s kakavom , jabolko
Sreda 7. 10. 20	I. mlečni riž II. kruh s 30 % manj soli, namaz s praženimi bučnimi semeni, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. kostanjeva kremna juha, testenine, haše omaka z *govejim mletim mesom , zelena solata II. kostanjeva kremna juha, testenine, haše omaka z *govejim mletim mesom , zelena solata z radičem	I. *blazinica s sirom , jabolko/sadna kaša II. *blazinica s sirom , suho sadje z oreški
Četrtek 8. 10. 20	I. mlečni močnik II. domači črni kruh iz krušne peči, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo črni kruh, skutini štruklji z borovnicami na maslu in drobtincah	probiotični jogurt, pecivo s skuto
Petek 9. 10. 20	domači čokolešnik (*pirin zdrob , ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadna kaša / sadni krožnik	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. ovseni kruh, grški jogurt II. ovseni kruh, rezine sira, rezine korenja

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislja repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12. 10. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	štefani mesna štruca z jajci, pire krompir, pesa v solati	štručka s koprivo in semeni, rezine vanilijevega kakija
Torek 13. 10. 20	I. mlečni močnik II. pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, bezgov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, biskvitni kolač z jogurtom in oljčnim oljem, sadna omaka iz jagod	grški jogurt, makova štručka
Sreda 14. 10. 20	I. mlečni riž II. pirin kruh, mlečni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranji paprikaš, testenine, sveže zelje v solati	mleko, polnozrnat piškoti
Četrtek 15. 10. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. ajdove palačinke, marelična marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, pečen file lososa, zelenjavna rižota, zelena solata	I. grški jogurt, črni kruh II. sirova štručka, *jabolko
Petek 16. 10. 20	prosenka kaša na mleku na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	sadna kaša / sadni krožnik	I. goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, štruklji s špinačo, zelena solata II. goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, štruklji s špinačo, zelena solata z radičem	I. banana II. banana, grisini s sezamom

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislota zelje, kislota repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19. 10. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z rozinami , skutina pena, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, polenta, pesa v solati	I. *pirina blazinica s sirom , jabolko/sadna kaša II. *pirina blazinica s sirom , češnjev paradižnik
Torek 20. 10. 20	I. mlečni riž II. domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in baziliko, zelena solata	sadna skuta brez barvil (jabolko in hruška), črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
Sreda 21. 10. 20	I. prosenka kaša na mleku II. ovseni kruh, sirova plošča (mozzarella, *sir gaudar , zelenjavni krožnik), zeliščni čaj (materina dušica)	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	I. *blazinica z rozinami , *jabolko/sadna kaša II. *blazinica z rozinami , *jabolko
Četrtek 22. 10. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, jajčna jed, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo kvinojo, lečo in žličniki, črni kruh, korenčkov kolač z ananasom	kraljeva štručka temna s sezamom, rezine vanilijevega kakija
Petek 23. 10. 20	mlečni močnik na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, *goveja hrenovka , matevž, zelena solata	I. *blazinica z makom jabolko/sadna kaša II. *blazinica z makom , jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisló zelje, kislá repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 26. 10. 20	I. mlečni močnik II. kruh s semeni, domači čokoladno lešnikov namaz, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. bučna kremna juha (maslena buča), sesekljan piščančji zrezek, pirina rižota z zelenjavo (*pirin rižek), zelena solata II. bučna kremna juha (maslena buča), pečene piščančje krače, pirina rižota z zelenjavo (*pirin rižek), zelena solata	navadni jogurt, mlečna štručka
Torek 27. 10. 20	I. *pirin zdrob na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, domači skutin namaz liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	koromačeva juha z belim fižolom, zlate kroglice, mesna musaka, pesa v solati	makova štručka, *100 % jabolčni sok
Sreda 28. 10. 20	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj (materina dušica)	sadna kaša / sadni krožnik	I. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, drobne testenine s sirom, zelena solata s češnjevimi paradižniki II. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, zapečene testenine s sirom, zelena solata s češnjevimi paradižniki	*buhtelj , čaj
Četrtek 29. 10. 20	I. prosena kaša na mleku II. ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. zelenjavna enolončnica z *govejim mesom , črni kruh, kostanjev čokoladni kolač II. segedin golaž z *govejim mesom , črni kruh, kostanjev čokoladni kolač	I. grški jogurt, črni kruh II. slana skutna blazinica, češnjevi paradižnik
Petek 30. 10. 20	I. mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave II. mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, njoki s skutinim nadevom, sveže zelje v solati	I. domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz II. domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, rezine paprike

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kisljaka, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

