



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>31. 8. 20</b>	ovseni kruh, čičerikin namaz, narezana paprika in kumare, kakav	sadni krožnik	mesne kroglice v smetanovi omaki, dušen basmati riž, paradižnik in kumare v solati	štručka s koprivo in semeni, <b>*grozdje</b>
<b>Torek</b> <b>1. 9. 20</b>	<b>*kruh s semeni</b> , maslo, domači namaz iz suhega sadja, <b>*mleko</b>	sadni krožnik	špinačna kremna juha, skutini tortelini v paradižnikovi omaki, zelena solata z radičem	<b>*blazinica z makom</b> , nektarina
<b>Sreda</b> <b>2. 9. 20</b>	kajzerica, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, bezgov čaj	sadni krožnik	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, črni kruh, sladoled jagoda in vanilija	probiotični jogurt, grisini s sezamom
<b>Četrtek</b> <b>3. 9. 20</b>	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadni krožnik	paradižnikova juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata z rukolo	domači črni kruh iz krušne peči, kislja smetana, češnjev paradižnik
<b>Petek</b> <b>4. 9. 20</b>	kruh s semeni, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen <b>*bulgur</b> , grška solata	mleko, linški piškoti
<b>Ponedeljek</b> <b>7. 9. 20</b>	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	zelenjavni krožnik	piščančji zrezek v omaki s češnjevimi paradižniki in z mozzarello, dušen kuskus, zelena solata z motovilcem	makova štručka, hruška
<b>Torek</b> <b>8. 9. 20</b>	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo, črni kruh, sladoled vanilija in čokolada	<b>*blazinica s sirom</b> , nektarina
<b>Sreda</b> <b>9. 9. 20</b>	kruh s semeni, domači skutin namaz liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati	grški jogurt naravni, banana
<b>Četrtek</b> <b>10. 9. 20</b>	sirov polžek, tekoči naravni jogurt	sadni krožnik	pečen lososov file, pražen krompir, grška solata	<b>*100 % jabolčni sok</b> , ½ pletenke s sezamom
<b>Petek</b> <b>11. 9. 20</b>	ovseni kruh, medeni sadni namaz, mleko	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, testenine, haše omaka z <b>*govejim mesom</b> , zelena solata	pecivo s skuto, jabolko

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- \* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
  - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>14. 9. 20</b>	ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	puranji ragu, skutini štruklji, sveže zelje v solati	banana, grisini
<b>Torek</b> <b>15. 9. 20</b>	zrnati temni francoski rogljič brez nadeva, domači vaniljev jogurt s čokoladnimi kroglicami	sadni krožnik	file kapskega osliča v koruzni srajčki, pire krompir, paradižnik in kumare v solati	<b>*blazinica z makom</b> , hruška
<b>Sreda</b> <b>16. 9. 20</b>	rženi kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	obara s telečjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano	sirova štručka, jabolko
<b>Četrtek</b> <b>17. 9. 20</b>	domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	bučna juha (muškatna buča), zelenjavna lasanja, zelena solata z rukolo	sadna skuta brez barvil, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
<b>Petek</b> <b>18. 9. 20</b>	domači čokoladešnik ( <b>*pirin zdrob</b> , ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, prleške murke	<b>*blazinica s korenčkom</b> , nektarina
<b>Ponedeljek</b> <b>21. 9. 20</b>	<b>*kruh z rozinami</b> , skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	bučna juha (hokaido buča), testenine s puranom, bučkami, češnjevim paradižnikom in baziliko, ribani sir, zelena solata z radičem	hruška, ½ pletenke z makom
<b>Torek</b> <b>22. 9. 20</b>	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, kakav	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, pečen krompir, grška solata	<b>*blazinica z rozinami</b> , jabolko
<b>Sreda</b> <b>23. 9. 20</b>	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z <b>*ajdovo kašo</b> , črni kruh, gratinirane skutine palačinke	štručka temna s sezamom, rezine <b>*grozdje</b>
<b>Četrtek</b> <b>24. 9. 20</b>	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadni krožnik	porova juha, pečen piščančji zrezek v naravni omaki, zelenjavni štruklji s skuto, zelena solata	poltrdi sir narezan na kocke, češnjevi paradižnik, ovseni kruh
<b>Petek</b> <b>25. 9. 20</b>	rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj	sadni krožnik	telečji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	probiotični jogurt, kosmiči (koruzni kosmiči, müsli s koščki čokolade)

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>28. 9. 20</b>	kruh s semeni, <b>*maslo</b> , marelični džem, <b>*mleko</b>	sadni krožnik	svinjska ribica v zelenjavni omaki, polnozrnata polenta, sveže zelje v solati	<b>*pirina blazinica s</b> <b>sirom,</b> češnjev paradižnik
<b>Torek</b> <b>29. 9. 20</b>	domači črni kruh iz krušne peči, puranja šunka, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s popečenim mladim sirom MU in baziliko, zelena solata, z motovilcem in jajci	<b>*buhtelj,</b> limonada iz limon, grenivk in pomaranč
<b>Sreda</b> <b>30. 9. 20</b>	kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, puranji file po dunajsko, krompirjeva solata	mleko, mlečna štručka
<b>Četrtek</b> <b>1. 10. 20</b>	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	krompirjev golaž z <b>*govejim mletim mesom</b> in muškatno bučo, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom	grški jogurt, grisini
<b>Petek</b> <b>2. 10. 20</b>	mlečni močnik iz pirine moke na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	perutninska juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata	makova štručka, <b>*jabolko</b>

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

- \* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:
- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
  - borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.  
Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

