



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30. 3. 26	*pirin kruh, medeno maslo, *mleko	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sveže zelje v solati	*pecivo sirom, jabolko
Torek 31. 3. 26	ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tortelini s špinačo, smetanova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižnikom	*buhtelj z marmelado
Sreda 1. 4. 26	*koruzni kruh s semeni, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran puranji zrezek, pire krompir (*krompir), dušena zelenjava (pariško korenje, cvetača, brokoli)	banana
Četrtek 2. 4. 26	*prosenka kaša na mleku, zlate rozine	sadni krožnik	mesne polpete (*goveje meso), dušen *bulgur z zelenjavo, pesa v solati	mlečni rogljič, *jabolko
Petek 3. 4. 26	črni kruh iz krušne peči, umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki, orehova potica, domača limonada	navadni jogurt
Ponedeljek, 6. 4. 26 - PRAZNIK				
Torek 7. 4. 26	sirov polžek, probiotični jogurt	sadni krožnik	krompirjev golaž s piščančjo klobaso (*krompir), črni kruh, domači vanilijev puding	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
Sreda 8. 4. 26	*polnozrnati kruh, *maslo, domača marelična marmelada, zeliščni čaj	sadni krožnik	pečen atlantski losos, dušen kuskus, dušena zelenjava (baby korenje, brokoli, šparglji)	pomaranča, grisini
Četrtek 9. 4. 26	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj	sadni krožnik	goveja juha z naribanim korenčkom, *testenine, paradižnikova omaka, riban sir, zelena solata	*sadni jogurt
Petek 10. 4. 26	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	*kruh s semeni, mlečni namaz, narezana paprika

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13. 4. 26	*kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, *polenta, sveže zelje v solati	probiotični jogurt
Torek 14. 4. 26	mlečni močnik na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadni krožnik	file novozelandskega repaka v koruznem ovoju, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (*krompir), zelena solata	*pecivo z makom, hruška
Sreda 15. 4. 26	temna kraljeva štručka s sezamom, kakav na *mleku	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, piščančja nabodala, riži-biži, pesa v solati	*pecivo z rozinami, jabolko
Četrtek 16. 4. 26	črni kruh, piščančja hrenovka, *ketchup, zeliščni čaj	sadni krožnik	fižolova enolončnica z zelenjavo in ribano kašo, gratinirane palačinke s skuto	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 17. 4. 26	*ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, *polnozrnate testenine, haše omaka, kitajsko zelje v solati	domači jabolčni sok, *roglič
Ponedeljek 20. 4. 26	*pirin kruh, *maslo, med, mleko	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, kaneloni s piščancem, preliv iz grškega jogurta z zelišči, sveže zelje v solati	*pecivo s kakavom, jabolko
Torek 21. 4. 26	*pecivo z dodatkom korenja, rezine sira, kisle kumarice, planinski čaj	sadni krožnik	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, borovničev zavitek s skuto	*naravni jogurt
Sreda 22. 4. 26	ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	perutninska juha z naribanim korenčkom, *testenine, smetanova omaka z bučkami, zelena solata	temna štručka s sezamom
Četrtek 23. 4. 26	mlečni riž na *mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadni krožnik	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), kitajsko zelje v solati	črni kruh, rezine sira, narezano korenje
Petek 24. 4. 26	črni kruh iz krušne peči, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, mesna musaka z mletim puranjim mesom, pesa v solati	banana
Ponedeljek, 27. 4. 26 - PRAZNIK				
Torek 28. 4. 26	kajzerica, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinah	probiotični jogurt
Sreda 29. 4. 26	*koruzni kruh s semeni, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančji ragu, svaljki s skuto, sveže zelje v solati	pomaranča, linški piškoti
Četrtek 30. 4. 26	ovseni kruh, *maslo, domača slivova marmelada, *mleko	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, *testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata	sirova štručka, jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.