



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2. 5. 22 - PRAZNIK				
Torek 3. 5. 22	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, čičerikin namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati	grški jogurt med in vanilija, ovseni kruh
Sreda 4. 5. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, sadna omaka iz svežih jagod	*blazinica z makom, jabolko
Četrtek 5. 5. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje in oreščki	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, mešana solata (zelena solata, berivka, češnjev paradižnik)	maslena štručka iz krušne peči, jagode
Petek 6. 5. 22	štručka temna s posipom, *sadni jogurt	sadni krožnik	pečen file lososa, polenta s parmezanom, zelena solata	banana, grisini
Ponedeljek 9. 5. 22	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	pečen telečji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, sveže zelje v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
Torek 10. 5. 22	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, polnozrnate testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, mešana solata (zelena solata, berivka, mlada špinača)	jabolko, ½ pletenke z makom
Sreda 11. 5. 22	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z govejim mesom in zeleno lečo, črni kruh, borovničev zavitek	rženi kruh, rezina sira, narezana paprika
Četrtek 12. 5. 22	rženi kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z blitvo	*blazinica z rozinami, pomaranča
Petek 13. 5. 22	*proseni zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in šparglji, naribani parmezan, zelena solata z motovilcem	rogljič s kaljenimi semeni, jagode

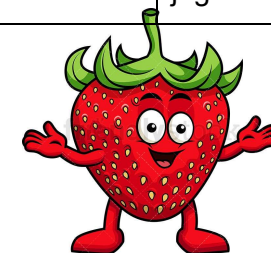
*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil





Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16. 5. 22	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, bezgov čaj	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, sveže zelje v solati	probiotični jogurt, kruh s semeni
Torek 17. 5. 22	skutin burek, navadni tekoči jogurt	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki, črni kruh, cmoki z mareličnim nadevom na maslu in drobtinica	makova štručka, jabolko
Sreda 18. 5. 22	*prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	sadni krožnik	brokolijeva juha, piščančja nabodala, pražen krompir, pesa v solati	kruh z manjšo vsebnostjo soli, *kisla smetana, narezano korenje in paprika
Četrtek 19. 5. 22	rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, testenine, smetanova omaka s koščki fileja postrvi, zelena solata s češnjevimi paradižniki	domači jabolčni sok, pecivo s skuto
Petek 20. 5. 22	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	mesne kroglice iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, dušen basmati riž, zelena solata	*blazinica s sirom, suho sadje z oreščki
Ponedeljek 23. 5. 22	štručka s koprivo in semeni, kakav, jabolčni čips	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, pečena svinjska ribica v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	sirova štručka, jabolko
Torek 24. 5. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, rezina sira, list zelene solate, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s rjavim rižem, rdečo kvinojo, in praženo ajdo, črni kruh, črni kruh, jabolčni drobljenec, vanilijev sladoled	grški jogurt, hrustljavi kruhki iz 5-žit
Sreda 25. 5. 22	kruh s semeni, domači skutin namaz, liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata	*blazinica z makom, hruška
Četrtek 26. 5. 22	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	sadni krožnik	pečen file kovača, tržaška omaka, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem	*buhtelj, čaj
Petek 27. 5. 22	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	piščančji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz, češnjevi paradižnik

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

