



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Sreda</b> 3. 5. 23	ajdov kruh, sirova plošča (ementalec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj	sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, sadna omaka iz svežih jagod	navadni jogurt, grisini
<b>Četrtek</b> 4. 5. 23	črni kruh brez aditivov, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
<b>Petek</b> 5. 5. 23	pirin kruh, medeno maslo, *mleko	sadni krožnik	brokolijeva juha, svaljki s skuto, haše omaka, zelena solata z motovilcem	*blazinica z dodatkom korenja, jabolko
<b>Ponedeljek</b> 8. 5. 23	sirov polžek, navadni jogurt	sadni krožnik	krompirjev golaž s piščančjo klobaso, črni kruh, jabolčni drobljenec, vanilijev sladoled	makova štručka, *jabolko
<b>Torek</b> 9. 5. 23	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, planinski čaj	sadni krožnik	pečen telečji zrezek v zelenjavni omaki, polenta, sveže zelje v solati	*blazinica s sirom, hruška
<b>Sreda</b> 10. 5. 23	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, testenine, paradižnikova omaka z baziliko, riban sir, zelena solata	probiotični sadni jogurt, črni kruh
<b>Četrtek</b> 11. 5. 23	*prosenka kaša na *mleku, kakavov posip	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata z motovilcem	črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz, korenje
<b>Petek</b> 12. 5. 23	mlečna štručka, *maslo, kakav	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in šparglji, nariban parmezan, zelena solata s češnjevimi paradižniki	*blazinica z dodatkom orehov, jabolko
<b>Ponedeljek</b> 15. 5. 23	ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	*buhtelj, čaj
<b>Torek</b> 16. 5. 23	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, sirovi kaneloni, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	*blazinica z makom, *jabolko
<b>Sreda</b> 17. 5. 23	*proseni zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, piščančja nabodala, pražen krompir, pesa v solati	črni kruh brez aditivov, topljen sirček, narezana paprika
<b>Četrtek</b> 18. 5. 23	kruh s semeni, *maslo, marelični džem, *mleko	sadni krožnik	paradižnikova juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata	masleno pecivo iz krušne peči, jagode
<b>Petek</b> 19. 5. 23	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke z mareličnim džemom	probiotični jogurt, ovseni kruh

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 22. 5. 23	kruh s semeni, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, goveji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata	mleko, piškoti lincer
<b>Torek</b> 23. 5. 23	polnozrnati kruh, piščančja hrenovka, ketchup, bezgov čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in skutinimi žličniki, črni kruh, orehovi štruklji na maslu in drobtinica, posip iz rjavega sladkorja	grški jogurt, hrustljavi kruhki iz 5-žit
<b>Sreda</b> 24. 5. 23	*kruh z dodatkom korenja, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata z motovilcem	temna štručka s sezamom, čaj
<b>Četrtek</b> 25. 5. 23	črni kruh brez aditivov, domači namaz liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran puranji zrezek, pire krompir, pesa v solati	makova štručka, rdeča pomaranča
<b>Petek</b> 26. 5. 23	domači čokolešnik na *mleku	sadni krožnik	piščančji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	sirova štručka, *jabolko
<b>Ponedeljek</b> 29. 5. 23	roglič s sezamom, probiotični jogurt	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, pečena svinjska ribica v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	banana, grisini s sezamom
<b>Torek</b> 30. 5. 23	*ovseni kruh, piščančje prsi v ovitku, rezina sira, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	piščančja juha z rezanci, kremna zelenjavna rižota s parmezanom, sladoled vanilija in čokolada	navadi jogurt, črni kruh brez aditivov
<b>Sreda</b> 31. 5. 23	črni kruh brez aditivov, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati	navihančki s chia semeni in z breskovim nadevom, čaj
<b>Četrtek</b> 1. 6. 23	ovseni kruh, skutina pena, planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, paradižnikova omaka s tuno in origanom, testenine, zelena solata	*blazinica z makom, *jabolko
<b>Petek</b> 2. 6. 23	mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje z oreščki	sadni krožnik	piščančji hamburger/pleskavica, bombeta s sezamom, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč	kruh s semeni, rezine sira, narezana paprika

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- rdeča redkvice, korenje, zelena solata, sveže zelje, kumare, motovilec
- jagode, češnje, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

