



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 30. 5. 22	štručka s koprivo in semeni, grški jogurt	sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, paradižnik in kumare v solati	*blazinica z dodatkom korenja, marelica
<b>Torek</b> 31. 5. 22	polnozrnata žemlja, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, otroški čaj	sadni krožnik	piščančja juha z rezanci, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci	sadna skuta brez barvil, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
<b>Sreda</b> 1. 6. 22	kruh s semeni, čičerikin namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati	banana, grisini
<b>Četrtek</b> 2. 6. 22	ovseni kruh, skutina pena, sveže jagode, lipov čaj	sadni krožnik	paradižnikova omaka s tuno in origanom, testenine, zelena solata in berivka, sladoled vanilija in čokolada	makova štručka, jabolko
<b>Petek</b> 3. 6. 22	*prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje z oreščki	sadni krožnik	piščančji hamburger/pleskavica, bombeta s sezamom, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon, pomaranč in grenivk	masleno pecivo iz krušne peči, rezine nektarin
<b>Ponedeljek</b> 6. 6. 22	*proseni zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	puranji ragu z zelenjavo, domači kruhov cmok, sveže zelje v solati	*blazinica z makom, jabolko
<b>Torek</b> 7. 6. 22	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna krema juha, pečen sir za žar, rižota s šparglji, zelena solata s češnjevim paradižnikom	štručka temna s sezamom, jagode
<b>Sreda</b> 8. 6. 22	kruh s semeni, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	kremna juha z rdečo lečo in zelenjavo, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem	grški sadni jogurt, pirin kruh
<b>Četrtek</b> 9. 6. 22	ovseni kruh, domači čokoladni namaz z lešniki, *mleko	sadni krožnik	pečen file lososa, polnozrnate testenine v smetanovi omaki, sestavljena solata (zelena solata, motovilec, mlada špinača)	*kifeljc, nektarina
<b>Petek</b> 10. 6. 22	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, črni kruh, skutina čokoladna rezina	hrustljavi kruhki iz 5-žit, rezine sira, češnjev paradižnik

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 13. 6. 22	kruh s semeni, *maslo, marelični džem, bezgov čaj	sadni krožnik	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinicah	probiotični jogurt, pirin kruh
<b>Torek</b> 14. 6. 22	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, skutina gibanica, zelena solata s češnjevimi paradižniki, sladoled vanilija in gozdni sadeži	štručka s koprivo in semeni, jagode
<b>Sreda</b> 15. 6. 22	sirova štručka, *navadni jogurt	sadni krožnik	puranji paprikaš, polnozrnate testenine, sveže zelje v solati	domači jabolčni sok, ½ pletenke z makom
<b>Četrtek</b> 16. 6. 22	mlečni močnik na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	pečen file kovača, tržaška omaka, zelenjavna rižota, grška solata	ajdov kruh z orehi, topljen sirček, češnjevi paradižnik
<b>Petek</b> 17. 6. 22	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, gratinirana tortilja s piščančjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)	*blazinica z rozinami, nektarina
<b>Ponedeljek</b> 20. 6. 22	rženi kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	sadni krožnik	polnozrnate testenine, bolonjska omaka z mletim govejim mesom, zelena solata z rdečo redkvico	mleko, piškoti vanilijeve rogljiči
<b>Torek</b> 21. 6. 22	pirin kruh, medeno maslo, *mleko	sadni krožnik	pečene piščančje krače, pražen krompir, prleške murke	*kifeljc, nektarina
<b>Sreda</b> 22. 6. 22	polnozrnati kruh, piščančja hrenovka, majoneza, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in vlivanci, črni kruh, jabolčni zavitek z vanilijevim sladoledom	kislo mleko, štručka s semeni
<b>Četrtek</b> 23. 6. 22	ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, paradižnik, sadni čaj	sadni krožnik	goveja juha z rezanci, kuhana govedina v zelenjavni omaki, svaljki, grška solata	štručka temna brez posipa, rezine nektarin
<b>Petek</b> 24. 6. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, sadni preliv iz svežih jagod	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pizza s puranjo šunko in sirom, domači jabolčni sok	*blazinica z makom, marelica

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvica, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 27. 6. 22	kruh s semeni, *kisla smetana, *paradižnik, sadni čaj	sadni krožnik	perutninska juha z ribano kašo, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata	grški jogurt, ovseni kruh
<b>Torek</b> 28. 6. 22	makova štručka, *maslo, kakav	sadni krožnik	govedina stroganov ( <i>brez gob</i> ), dušen *bulgur, sveže zelje v solati	banana, grisini
<b>Sreda</b> 29. 6. 22	domači črni kruh iz krušne peči, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	špinačna juha, zelenjavna lasanja, sestavljena solata (zeleni solata, paradižnik in avokado)	*buhtelj, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
<b>Četrtek</b> 30. 6. 22	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	paniran file kopskega osliča, masleni krompir s peteršiljem, dušena zelenjava	*blazinica s sirom, marelica
<b>Petek</b> 1. 7. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementalec, mozzarella, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadni krožnik	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke z jagodno marmelada	masleno pecivo iz krušne peči, rezine nektarin

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

