



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30. 10. 23	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Torek, 31. 10. 23 - PRAZNIK				
Sreda, 1. 11. 23 - PRAZNIK				
Četrtek 2. 11. 23	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, skutini žličniki, sadna omaka iz jagod	probiotični jogurt, hrustljavi kruhki iz 5-žit
Petek 3. 11. 23	mlečni riž, kakavov posip	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, sveže zelje v solati	črni kruh, rezine sira, narezano korenje
Ponedeljek 6. 11. 23	*ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sveže zelje v solati	mleko, medenjaki
Torek 7. 11. 23	rženi kruh, piščančja pašteta otroška, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	bučna kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata	*pecivo z orehi, jabolko IK
Sreda 8. 11. 23	sirov polžek, domači jogurt	sadni krožnik	obara z govejim mesom in zelenjavo, koruzni žganci, domači čokoladni puding s smetano	štručka s koprivo in semeni, rezine kakija
Četrtek 9. 11. 23	pirin kruh, *maslo, marelični džem, bezgov čaj	sadni krožnik	piščančja juha z rezanci, kaneloni s sirom, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	makova štručka, hruška
Petek 10. 11. 23	*prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje z oreščki	sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje	črni kruh iz krušne peči, topljen sirček, narezana paprika
Ponedeljek 13. 11. 23	*kruh z dodatkom korenja, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančji ragu, polnozrnat testenine, sveže zelje v solati	sirova štručka, *jabolko
Torek 14. 11. 23	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	črni kruh, mlečni namaz, rezine vanilijevega kakija
Sreda 15. 11. 23	kruh s semeni, topljen sirček, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen kuskus z zelenjavo, pesa v solati	grški jogurt, ½ banane
Četrtek 16. 11. 23	burek s skuto, *jogurt	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, mangov sadni preliv	masleno pecivo iz krušne peči, mandarina
Petek 17. 11. 23	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh iz krušne peči, *maslo, med, nehomogenizirano mleko iz integrirane pridelave, rezine jabolk IK	sadni krožnik	pečenica, matevž, dušeno kisle zelje	*pecivo z makom, hruška

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 11. 23	kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, svalučki, sveže zelje v solati s fižolom	rogličič, mandarina
Torek 21. 11. 23	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati	*korenčkovo pecivo, jabolko IK
Sreda 22. 11. 23	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ketchup, otroški čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	probiotični jogurt, črni kruh
Četrtek 23. 11. 23	ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	puranja pečenka, pire krompir, dušena kislá repica	banana, grisini
Petek 24. 11. 23	pirin kruh, zeliščni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	porova kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati	*skutino pecivo, čaj
Ponedeljek 27. 11. 23	mlečni močnik na homogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, polenta, sveže zelje v solati	*pecivo s kakavom, mandarina
Torek 28. 11. 23	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, kranjska klobasa, črni kruh, palačinke z mareličnim džemom	slana skutina blazinica, rezine vanilijevega kakija
Sreda 29. 11. 23	ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj	sadni krožnik	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	grški jogurt, črni kruh
Četrtek 30. 11. 23	mlečna štručka, *maslo, kakav	sadni krožnik	goveji file stroganov (brez gob), dušen basmati riž, pesa v solati	makova štručka, *jabolko
Petek 1. 12. 23	ajdov kruh, sirova plošča (ementalec, *sir, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadni krožnik	bučna kremna juha, pečen file kovača, pražen krompir, zelena solata z radičem	*buhtelj z marmelado, čaj

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.