



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 1. 8. 22	koruzni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, *paradižnik, sadni čaj	sadni krožnik	pečena svinjska ribica v smetanovo gorčični omaki, dušen kuskus, zelena solata	banana, grisini
Torek 2. 8. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, puranja šunka, *zelena solata, otroški čaj	sadni krožnik	perutninska juha z ribano kašo, zelenjavna rižota, nariban parmezan, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)	grški jogurt, domači črni kruh iz krušne peči
Sreda 3. 8. 22	*prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	piščančji golaž, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	sirova štručka, jabolko
Četrtek 4. 8. 22	ovseni kruh, maslo, marelični džem, bezgov čaj	sadni krožnik	kremna juha iz bučk, testenine, paradižnikova omaka s tuno in baziliko, zelena solata z motovilcem	makova štručka, ringlo
Petek 5. 8. 22	štručka s koprivo in semeni, *sadni jogurt	sadni krožnik	krompirjeva mesna musaka z *govedino, sestavljena solata (zelena solata, berivka, češnjev paradižnik), limonada iz limon, pomaranč in grenivk	masleno pecivo iz krušne peči, rezine nektarin
Ponedeljek 8. 8. 22	kruh s semeni, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	brokolijeva juha, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem	rženi kruh, rezina sira, češnjev paradižnik
Torek 9. 8. 22	sirova štručka iz krušne peči, *navadni jogurt	sadni krožnik	enolončnica z *govejim mesom grahom in korenjem, črni kruh, jabolčni drobljenec z vanilijevim sladoledom	*blazinica z makom, ringlo
Sreda 10. 8. 22	polnozrnat kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	pečen sir za žar, zelenjavna rižota, sestavljena solata (zelena solata, berivka, češnjev paradižnik)	*sadni jogurt, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
Četrtek 11. 8. 22	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	telečji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati	*blazinica z dodatkom korenja, marelica
Petek 12. 8. 22	domači črni kruh iz krušne peči, tunin namaz, *paradižnik, bezgov čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zelenjavna lasanja, domači jabolčni sok	temna štručka s sezamom, rezine nektarin

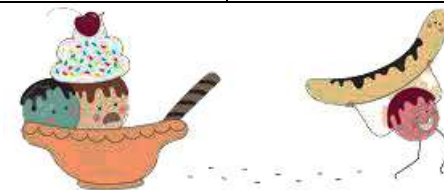
*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

*Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas

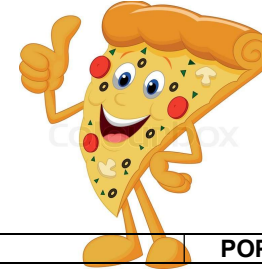
v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 15. 8. 22 - PRAZNIK				
Torek 16. 8. 22	štručka temna s sezamom, grški jogurt	sadni krožnik	govedina stroganov (<i>brez gob</i>), dušen basmati riž, sveže zelje v solati	*blazinica s kakavom, marelica
Sreda 17. 8. 22	polnozrnati kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, pizza margerita s paradižnikom, mozzarella in baziliko, sladoled vanilija in gozdni sadeži	probiotični jogurt, hrustljavi kruhki iz 5-žit
Četrtek 18. 8. 22	kruh s semeni, *maslo, med, *mleko	sadni krožnik	pečen file atlantskega lososa, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica	sirova štručka iz krušne peči, rezine jabolok
Petek 19. 8. 22	domači črni kruh iz krušne peči, domači skutin namaz liptaver, *paradižnik, sadni čaj	sadni krožnik	pečen piščančji zrezek v naravni omaki, njoki s špinacnim nadevom zabeljeni z maslom in drobtinami, grška solata	domači jabolčni sok, mlečna štručka
Ponedeljek 22. 8. 22	kruh s semeni, čičerikin namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, polenta, grška solata	grški jogurt, ½ banane
Torek 23. 8. 22	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (*sir gauda, dimljeni sir, zelenjavni krožnik), lipov čaj	sadni krožnik	krompirjev golaž z zelenjavo in *ajdovo kašo, črni kruh, topel borovničev zavitek z vanilijevim sladoledom	štručka s koprivo in semeni, rezine nektarin
Sreda 24. 8. 22	pletanka s sezamom, *maslo, kakav	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, panirane piščančje krače, testeninska solata z zelenjavo (pisane testenine)	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, topljen sirček, češnjev paradižnik
Četrtek 25. 8. 22	zrnati francoski rogljič brez nadeva, grški jogurt z medom in vanilijo	sadni krožnik	pečen file postuvi, zelenjavna rižota, zelena solata s češnjevim paradižnikom	*blazinica z makom, ringlo
Petek 26. 8. 22	domači črni kruh iz krušne peči, lososov sirni namaz, *paradižnik, sadni čaj	sadni krožnik	polnjene paprike v omaki, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata	*buhtelj, limonada iz limon, pomaranč in grenivk

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 29. 8. 22	mlečna štručka prerezana, domači čokoladni namaz z lešniki, sadni čaj	sadni krožnik	gratinirana tortilja z mletim puranjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (zeleno solata, berivka, radič)	probiotični jogurt, pirin kruh
Torek 30. 8. 22	sirova štručka, kakav	sadni krožnik	goveji zrezek v naravni omaki, zelenjavna rižota, zelena solata s češnjevimi paradižnikom	*blazinica z rozinami, nektarina
Sreda 31. 8. 22	*pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	kremna juha iz bučk, skutini tortelini v paradižnikovi omaki, sveže zelje v solati	domači jabolčni sok, makova štručka
Četrtek 1. 9. 22	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj	sadni krožnik	enolončnica s piščančjim mesom, z zelenjavo in lečo, črni kruh, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)	*blazinica s sirom, jabolko
Petek 2. 9. 22	*proseni zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušeno sadje s cimetom (breskev, marelica, nektarina,...)	sadni krožnik	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtincah	ovseni kruh, *kisla smetana, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.