



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 5. 10. 20	kraljeva štručka temna s sezamom, domači sadni jogurt ananas kokos	sadni krožnik	bučna kremna juha (muškatna buča), rižota s puranjim mesom, zelenjavo in parmezanom, pesa v solati	hruška, ½ pletenke z makom
<b>Torek</b> 6. 10. 20	kruh, mesno zelenjavni namaz, lipov čaj	sadni krožnik	pečen file kovača, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem	<b>*blazinica s kakavom</b> , jabolko
<b>Sreda</b> 7. 10. 20	kruh s 30 % manj soli, namaz s praženimi bučnimi semeni, otroški čaj	sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, testenine, haše omaka z <b>*govejim mletim mesom</b> , zelena solata z radičem	<b>*blazinica s sirom</b> , suho sadje z oreščki
<b>Četrtek</b> 8. 10. 20	domači črni kruh iz krušne peči, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo črni kruh, skutini štruklji z borovnicami na maslu in drobtincah	probiotični jogurt, pecivo s skuto
<b>Petek</b> 9. 10. 20	domači čokolešnik ( <b>*pirin zdrob</b> , ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	sadni krožnik	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	ovseni kruh, rezine sira, rezine korenja
<b>Ponedeljek</b> 12. 10. 20	kruh s semeni, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, kakav	sadni krožnik	štefani mesna štruca z jajci, pire krompir, pesa v solati	štručka s koprivo in semeni, rezine vanilijevega kakija
<b>Torek</b> 13. 10. 20	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, bezgov čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, biskvitni kolač z jogurtom in oljčnim oljem, sadna omaka iz jagod	grški jogurt, makova štručka
<b>Sreda</b> 14. 10. 20	pirin kruh, mlečni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	puranji paprikaš, testenine, sveže zelje v solati	mleko, polnozrnat piškoti
<b>Četrtek</b> 15. 10. 20	ajdove palačinke, marelična marmelada, <b>*mleko</b>	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, pečen file lososa, zelenjavna rižota, zelena solata	sirova štručka, <b>*jabolko</b>
<b>Petek</b> 16. 10. 20	prosena kaša na mleku na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, štruklji s špinačo, zelena solata z radičem	banana, grisini s sezamom

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislja repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 19. 10. 20	*kruh z rozinami, skutina pena, planinski čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta, pesa v solati	*pirina blazinica s sirom, češnjev paradižnik
<b>Torek</b> 20. 10. 20	domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	sadni krožnik	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in baziliko, zelena solata	sadna skuta brez barvil (jabolko in hruška), črni kruh z manjšo vsebnostjo soli
<b>Sreda</b> 21. 10. 20	ovseni kruh, sirova plošča (mozzarella, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	*blazinica z rozinami, *jabolko
<b>Četrtek</b> 22. 10. 20	kruh s semeni, jajčna jed, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo kvinojo, lečo in žličniki, črni kruh, korenčkov kolač z ananasom	kraljeva štručka temna s sezamom, rezine vanilijevega kakija
<b>Petek</b> 23. 10. 20	mlečni močnik na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, *goveja hrenovka, matevž, zelena solata	*blazinica z makom, jabolko
<b>Ponedeljek</b> 26. 10. 20	kruh s semeni, domači čokoladno lešnikov namaz, *mleko	sadni krožnik	bučna kremna juha (maslena buča), pečene piščančje krače, pirina rižota z zelenjavo (*pirin rižek), zelena solata	navadni jogurt, mlečna štručka
<b>Torek</b> 27. 10. 20	domači črni kruh iz krušne peči, domači skutin namaz lptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	koromačeva juha z belim fižolom, zlate kroglice, mesna musaka, pesa v solati	makova štručka, *100 % jabolčni sok
<b>Sreda</b> 28. 10. 20	ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj (materina dušica)	sadni krožnik	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, zapečene testenine s sirom, zelena solata s češnjevimi paradižniki	*buhtelj, čaj
<b>Četrtek</b> 29. 10. 20	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	sadni krožnik	segedin golaž z *govejim mesom, črni kruh, kostanjev čokoladni kolač	slana skutna blazinica, češnjev paradižnik
<b>Petek</b> 30. 10. 20	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, njoki s skutinim nadevom, sveže zelje v solati	domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, rezine paprike

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislj zelje, kislja repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

