



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b
1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Spoštovani starši, strokovni delavci, vabljeni na **spletno predavanje** okrepimo starševstvo:

SPANJE ZA ZDRAV RAZVOJ OTROKA

v **sredo, 22. 2. 202** ob **17.30**. Z nami bo **doc. dr. BARBARA GNIDOVEC STRAŽIŠAR**, dr. med., spec. otroške nevrologije in spec. pediatrije, ki se ukvarja s proučevanjem spanja in motenj spanja, ESRS somnolog, predstojnica in vodja Centra za motnje spanja otrok in mladostnikov.

Predavateljica bo predstavila pomen spanja, vpliv le-tega na počutje, učinke ob pomanjkanju spanja, pogostih težavah pri spanju predšolskih otrok, s katerimi se srečujejo starši, priporočljivi dolžini spanja...Vabljeni ste, da tudi kaj vprašate.

Predavanje okrepimo starševstvo bomo izvedli **preko Zooma**. Povezava za dostop bo na voljo na spletni strani vrta, na dan izvedbe predavanja.

Prijazno vabljeni.

Koordinatorica
Helena Hribar, svetovalna delavka



shutterstock.com · 1622423887

Ravnateljica vrta
mag. Liana Cerar