



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

30. avgust 2021 - 3. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

30. 8. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh BMJ, tunin namaz, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z zelenjavo in ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, grška solata, domači grozdni sok
Malica	grški jogurt, kruh BMJ
31. 8. 21	TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. pecivo/kruh BMJ, rižev čokoladni namaz WERZ, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	gratinirana tortilja z *mletim govejim mesom in zelenjavo (sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie), sestavljena solata (zelena solata, berivka, radič)
Malica	I. *kifeljc, nektarina/sadna kaša II. *kifeljc, nektarina
1. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. *pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna juha iz bučk, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v paradižnikovi omaki, zelena solata II. kremna juha iz bučk, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v paradižnikovi omaki, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, *blazinica/*kifeljc
2. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, mlečni namaz/sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie/*sončnični otroški namaz ZwergenWiese, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, kruh BMJ, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, kakavov posip Benquck)
Malica	I. *blazinica/*kifeljc, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, rezine *jabolk/sadna kaša II. *blazinica/*kifeljc, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, rezine *jabolk
3. 9. 21	PETEK
Zajtrk	*pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtincah BGMJS Orgran
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, kislo mleko II. domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

6. september 2021 - 10. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

6. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave II. mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, paradižnik in kumare v solati II. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, grška solata
Malica	I. kruh BMJ, grški jogurt II. kruh BMJ, *kisla smetana, češnjev paradižnik
7. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, svaljki BGMJS Lincer v smetanovi omaki, sestavljena solata (zelena solata, rdeča redkvice in paradižnik), sladoled vanilija in gozdni sadeži
Malica	I. *blazinica/*kifelj, rezine nektarin /sadna kaša II. *blazinica/*kifelj, rezine nektarin
8. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, domači skutin namaz liptaver, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji golaž, polenta, zelena solata II. goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati
Malica	sadni jogurt brez dodanega sladkorja MU, kruh BMJ
9. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom BGMJS Orgran na mleku II. *kruh s semeni, maslo, brusnični džem, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen lososov file, pražen krompir, zelena solata II. pečen lososov file, pražen krompir, sestavljena solata (zelena solata, berivka, radič)
Malica	I. *blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, jabolko/sadna kaša II. *blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, jabolko
10. 9. 21	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. *blazinica/*kifelj, maslo, domači jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, haše omaka, zelena solata
Malica	I. banana II. banana, grisini

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

13. september 2021 - 17. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

13. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. prosenka kaša na mleku II. *blazinica/kifeljc/maslena štručka iz krušne peči, *sadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji ragu, svaljki BGMJS Lincer II. puranji ragu, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *jabolko/sadna kaša, *blazinica II. *jabolko, *blazinica
14. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, maslen krompir s peteršiljem, dušena zelenjava II. file novozelandskega repaka v koruzni srajčki, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata
Malica	*jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, čaj
15. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. pecivo BMJ, piščančje prsi v ovitku, *zelena solata, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano
Malica	I. probiotični jogurt, ½ banane II. probiotični jogurt, hrustljavi kruhki 5-žit
16. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *ovseni kruh, čičerikin namaz, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v sirovi omaki (sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, smetana za kuhanje MU), zelena solata
Malica	I. *blazinica z makom, ringlo/sadna kaša II. *blazinica z makom, ringlo
17. 9. 21	PETEK
Zajtrk	domači čokolino (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., zelenjavna rižota (pirin rižek), paradižnik in kumare v solati II. pečene piščančje krače, zelenjavna rižota (pirin rižek), grška solata
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, skuta s sadno kaša II. domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

20. september 2021 - 24. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

20. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh BMJ, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati II. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata
Malica	I. *blazinica z makom, ringlo/sadna kaša II. *blazinica z makom, ringlo
21. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom BGMJS Orgran na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS (<i>jušni rezanci BGMJS Schär ali Lincer</i>), kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir, dušeno sladko zelje
Malica	grški jogurt, ½ banane
22. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, piščančja hrenovka, ajvar, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	italijanska zelenjavna mineštra (večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran), kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marmelado
Malica	I. *pecivo, sadna kaša II. *pecivo, *grozdje
23. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *blazinica/kifeljc/maslena štručka iz krušne peči, namaz s sončničnimi semeni, *paradižnik, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, prleške murke
Malica	mleko, krhki vaniljevi piškoti BGMJS Orgran
24. 9. 21	PETEK
Zajtrk	*prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave II. *prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati II. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *blazinica s kakavom, jabolko/sadna kaša II. *blazinica s kakavom, jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

27. september 2021 - 1. oktober 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

27. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh BMJ, sirni namaz, *paradižnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. mesne kroglice v smetanovi omaki, dušen basmati riž, pesa v solati II. mesne kroglice v smetanovi omaki, dušen basmati riž, sveže zelje s češnjevim paradižnikom
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc, čaj
28. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž s muškatno bučo, kruh BMJ, kokosovi štruklji BGMJS, jabolčna čežana s cimetom
Malica	I. masleno pecivo iz krušne peči II. masleno pecivo iz krušne peči, *grozdje
29. 9. 21	SREDA
Zajtrk	*pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, ješprenjeva rižota z zelenjavo, prleške murke
Malica	I. *pecivo, ringlo/sadna kaša II. *pecivo, ringlo
30. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. pecivo BMJ, *maslo, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z lososom in baziliko, zelena solata
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, sadna skuta II. domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, narezana paprika
1. 10. 21	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, pečen puranji file, pire krompir, dušena zelenjava II. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, puranji file po dunajsko (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), krompirjeva solata
Malica	probiotični jogurt, kruh BMJ

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.