



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

### 30. marec 2026 - 3. april 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

30. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pirin kruh, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie, jabolko IK
31. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, *testenine, smetanova omaka (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), zelena solata s češnjevim paradižnikom
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka 60 g ali jabolčni kolač s chia semeni Joyens
1. 4. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *koruzni kruh s semeni, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran puranji zrezek (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), pire krompir (*krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), dušena zelenjava (pariško korenje, cvetača, brokoli)
Malica	banana
2. 4. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, zlate rozine
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne polpete (*goveje meso), dušen *bulgur z zelenjavo, pesa v solati
Malica	roglič BGM Schär
3. 4. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. črni kruh iz krušne peči, umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko in z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, jabolčni kolač s chia semeni Joyens, domača limonada
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!  
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

### 6. april 2026 - 10. april 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

<b>6. 4. 26</b>	<b>PONEDELJEK - PRAZNIK</b>
<b>7. 4. 26</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	krompirjev golaž s piščančjo klobaso (*krompir), kruh/pecivo BMJ, *rižev vanilijev/kakavov desert Alinor
<b>Malica</b>	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
<b>8. 4. 26</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnat kruh, rastlinska margarina Becel classic, domača marelična marmelada IK, zeliščni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečen atlantski losos, dušen kuskus, dušena zelenjava (baby korenje, brokoli, šparglji)
<b>Malica</b>	pomaranča, crispy kruhki iz 5 -žit Žito
<b>9. 4. 26</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, mesno zelenjavni namaz (jajca, piščančje prsi/puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Valsoia), sadni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	goveja juha z naribanim korenčkom, *testenine, paradižnikova omaka, sir BGMJS Violife/Green Vie, zelena solata
<b>Malica</b>	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
<b>10. 4. 26</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešniki
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	*kruh s semeni, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezana paprika

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!  
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

13. april 2026 - 17. april 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

13. 4. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z rozinami, rastlinska margarina Becel classic, domača marmelada IK, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, *polenta, sveže zelje v solati
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
14. 4. 26	TOREK
Zajtrk	*bio kamutov/pirin/proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešniki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	file novozelandskega repaka v koruznem ovoju ( <i>drobtine BGMJS Orgran</i> ), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja ( <i>*krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i> ), zelena solata
Malica	*pecivo z makom, hruška
15. 4. 26	SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. rogljič BGM Schär, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špargljeva kremna juha, piščančja nabodala, riži-biži, pesa v solati
Malica	*pecivo z rozinami, jabolko
16. 4. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka, *ketchup, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	fižolova enolončnica z zelenjavo in ribano kašo BGMJS Lincer, palačinke BGMJS Lincer z domačo marmelado IK
Malica	rogljič BGM Schär
17. 4. 26	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha, *polnozrnate testenine, haše omaka (puranje mleto meso meso), kitajsko zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, *rogljič 40 g

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!  
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

### 20. april 2026 - 24. april 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

20. 4. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pirin kruh, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špargljeva kremna juha, kaneloni BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo s kakavom, jabolko
21. 4. 26	TOREK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo z dodatkom korenja, sir BGMJS Violife/Green Vie, kisle kumarice, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčni zavitek BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
22. 4. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z naribanim korenčkom, *testenine, smetanova omaka z bučkami omaka (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), zelena solata
Malica	roglič BGM Schär
23. 4. 26	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešniki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, narezano korenje
24. 4. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. črni kruh iz krušne peči, lososov sirni namaz (losos v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, haše omaka z mletim puranjim mesom, pire krompir (*bio krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), pesa v solati
Malica	banana

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!  
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

27. april 2026 - 30. april 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

<b>27. 4. 26</b>	<b>PONEDELJEK- PRAZNIK</b>
<b>28. 4. 26</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavni ričet, kruh/pecivo BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer na margarini Becel in drobtinah BGMJS Orgran
<b>Malica</b>	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
<b>29. 4. 26</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *koruzni kruh s semeni, jajčni namaz (trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/kremni namaz Violife, sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, sadni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	piščančji ragu, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	pomaranča, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
<b>30. 4. 26</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, domača slivova marmelada IK, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna kremna juha, *testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata
<b>Malica</b>	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie, jabolko
<b>1. 5. 26</b>	<b>PETEK - PRAZNIK</b>

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!  
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.