



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

29. junij 2026 - 3. julij 2026

29. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*pecivo/*kifelj, maslo, kakav na *mleku
Malica	sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki, maslen krompir s peteršiljem (*krompir), zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *pecivo
30. 6. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, sveže nariban sir v kosu Jošt, sladoled v lončku vanilija/jagoda
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo, jabolko
1. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
2. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, *maslo, domača slivova marmelada, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	masleno pecivo iz krušne peči
3. 7. 26	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na *mleku, sadna omaka iz svežih jagod
Malica	sadni krožnik
Kosilo	puranja pleskavica, *pecivo, listi zelene solate, *ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč
Malica	jogurt navadni

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

6. julij 2026 - 10. julij 2026

6. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*prosenka kaša na *mleku, rozine
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir)
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo, jabolko
7. 7. 26	TOREK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, skutina pena, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	chili con carne (enolončnica z *mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom), *polenta, sveže zelje v solati
Malica	breskev, grisini
8. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*testenine, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata, domači jabolčni sok
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo, nektarina
9. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, sladoled v lončku
Malica	*pecivo, rezine sira Jošt, *jabolko
10. 7. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančja nabodala, zelenjavna rižota, sveže nariban sir v kosu Jošt, rezina lubenice
Malica	*sadni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

13. julij 2026 - 17. julij 2026

13. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem (*krompir), sladoled v lončku
Malica	mleko, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
14. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz (piščančje prsi v ovitku/puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza Valsoia brez mleka in jajc), zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*testenine, smetanova omaka, zelena solata s paradižnikom, lubenica
Malica	*pecivo, nektarina
15. 7. 26	SREDA
Zajtrk	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki
Malica	sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
16. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (koruzne drobtine BGMJS), masleni krompir s peteršiljem (*krompir), zelena solata
Malica	probiotični jogurt MU
17. 7. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, medeno maslo, *mleko
Malica	sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir)
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

20. julij 2026 - 24. julij 2026

20. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*prosena kaša na *mleku, kakavov posip
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, feta sir)
Malica	kruh/pecivo BMJ, sirni namaz, češnjev paradižnik
21. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, čičerikin sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem (*krompir)
Malica	masleno pecivo iz krušne peči
22. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko (*goveje mleto meso), sveže zelje v solati, sladoled v lončku
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo, jabolko
23. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	palačinke BGMJS Lincer, domača marelična marmelada, *mleko
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečen file atlantskega lososa, pečen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica	*naravni jogurt
24. 7. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, domači naravni jogurt
Malica	sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata z motovilcem
Malica	jabolčni kolač s chia semeni Joyens

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

27. julij 2026 - 31. julij 2026

27. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	krompirjeva mesna musaka (*goveje mleto meso, *krompir), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok ali mesna omaka (*goveje mleto meso), pire krompir (*krompir), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	probiotični sadni jogurt
28. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (*testenine), kruh/pecivo BMJ, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)
Malica	domači črni kruh iz krušne peči, rezine sira Jošt
29. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, *maslo, med, mleko
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečen svinjski zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Malica	*pecivo/*kifelj/masleno pecivo, nektarina
30. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka (z zmanjšano vsebnostjo soli), *ketchup, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	breskev, grisini
31. 7. 26	PETEK
Zajtrk	*kamutov/pirin/proseni zdrob na *mleku, kakavov posip z mletimi lešniki
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS, paradižnik in kumare v solati
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.