



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

29. junij 2026 - 3. julij 2026

29. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*pecivo/kifeljc, rastlinska margarina Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki, krompir s peteršiljem (*krompir), zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *pecivo
30. 6. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, sir BGMJS Green Vie/Violife, sladoled Indy&Pippa
Malica	*pecivo/*kifeljc, jabolko
1. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki, svaluji BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
2. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, domača slivova marmelada, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*testenine, smetanova omaka z lososom (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge, sir BGMJS Green Vie/Violifer), zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	*pecivo/kifeljc
3. 6. 26	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, sadna omaka iz svežih jagod
Malica	sadni krožnik
Kosilo	puranja pleskavica, *pecivo, listi zelene solate, *ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

6. julij 2026 - 10. julij 2026

6. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	* prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, rozine
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	* pecivo/kifelj , jabolko
7. 7. 26	TOREK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, domača marmelada/med, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	chili con carne (<i>enolončnica z *mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i>), * polenta , sveže zelje v solati
Malica	breskev, crispy kruhki iz 5 -žit
8. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	* testenine , paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata, domači jabolčni sok
Malica	* pecivo/kifelj , nektarina
9. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Violife/Green Vie, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, sladoled Indy&Pippa
Malica	* pecivo , sir BGMJS Green Vie/Violife, * jabolko
10. 6. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, tunin sirni namaz (<i>tuna v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančja nabodala, zelenjavna rižota, sir BGMJS Green Vie/Violife, rezina lubenice
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

13. julij 2026 - 17. julij 2026

13. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem (*krompir), sladoled Indy&Pippa
Malica	rižev napitek The Bridge, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
14. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz (piščančje prsi /puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Valsoia), zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*testenine, smetanova omaka (sir BGMJS Green Vie/Violifer, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), zelena solata s paradižnikom, lubenica
Malica	*pecivo, nektarina
15. 7. 26	SREDA
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešniki
Malica	sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
16. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (koruzne drobtine BGMJS), krompir s peteršiljem (*krompir), zelena solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
17. 6. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	*pecivo/kifeljc

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

20. julij 2026 - 24. julij 2026

20. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	kruh/pecivo BMJ, sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife BGMJS, češnjev paradižnik
21. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Green Vie/Violife/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s krompirjem (*krompir)
Malica	*pecivo/kifelj
22. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	*polnozrnat testenine, omaka po bolonjsko (*goveje mlet meso), sveže zelje v solati, sladoled Indy&Pippa
Malica	*pecivo/kifelj, jabolko
23. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	palačinke BGMJS Lincer, domača marelična marmelada, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečen file atlantskega lososa, pečen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
24. 6. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata z motovilcem
Malica	jabolčni kolač s chia semeni Joyens

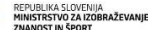
*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

27. julij 2026 - 31. julij 2026

27. 7. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	krompirjeva mesna musaka (<i>*goveje mleto meso, *krompir, sir BGMJS Green Vie/Violife, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok ali mesna omaka (<i>*goveje mleto meso</i>), pire krompir (<i>*krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
28. 7. 26	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Violife/Green Vie, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (<i>*testenine</i>), kruh/pecivo BMJ, banana split (<i>1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, rastlinska smetana Schlagfix</i>)
Malica	domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Green Vie/Violife
29. 7. 26	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadni krožnik
Kosilo	pečen svinjski zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Malica	<i>*pecivo/kifelj</i> , nektarina
30. 7. 26	ČETRTEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka (<i>z zmanjšano vsebnostjo soli</i>), <i>*ketchup</i> , zeliščni čaj
Malica	sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	breskev, crispy kruhki iz 5 -žit
31. 7. 26	PETEK
Zajtrk	<i>*kamutov/pirin/proseni zdrob</i> na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešniki
Malica	sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS, paradižnik in kumare v solati
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.