



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

30. maj 2022 - 3. junij 2022

30. 5. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, grški jogurt MU
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), skutini štruklji BG Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, marelica
31. 5. 22	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj d.o., list zelene solate, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z rezanci BGMJ Lincer (<i>meso, sezonska zelenjava, jušni rezanci BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavna rižota (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe, opcija: sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU</i>), zelena solata z motovilcem in jajci
Malica	sadna skuta Muki brez barvil, brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär
1. 6. 22	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), polnozrnata koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini iz riža in koruze BGMJS Amisa
2. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sveže jagode, lipov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paradižnikova omaka s tuno in origanom (<i>tuna v konzervi, pasiran paradižnik Victoria in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, zelena solata in berivka, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, sirni namaz MU, jabolko
3. 6. 22	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje (<i>slive, rozine, jabolčni krljji/čips, ...</i>) II. prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša BG, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje z oreščki (<i>slive, rozine, jabolčni krljji/čips, lešniki, mandlji, ...</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji hamburger/pleskavica Perutnina Ptuj, pecivo BG Soel, listi zelene solate, ketchup BG Biona, pečen krompir (<i>krompir, začimbe</i>), limonada iz limon, pomaranč in grenivk
Malica	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

6. junij 2022 - 10. junij 2022

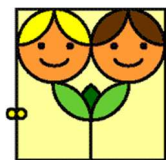
6. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, sirni namaz MU, jabolko
7. 6. 22	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, mesno zelenjavni namaz (<i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Plamil</i>), zeliščni čaj (materina dušica) Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna krema juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), pečen sir za žar MU, rižota s šparglji (<i>riž, šparglji, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU</i>), zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, jagode 50 g
8. 6. 22	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, maslo in/ali sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko BG (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, čičerika BG Biona, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), piščančja nabodala Perutnina Ptuj, tople kumare s krompirjem (<i>kuhan krompir, kumare, čebula, česen, začimbe</i>)
Malica	grški sadni jogurt, brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär
9. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, rižev čokoladni namaz BG WERZ, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v smetanovi omaki (<i>smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), sestavljena solata (zelena solata, motovilec, mlada špinača)
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, nektarina
10. 6. 22	PETEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž z *govejo hrenovko (<i>*hrenovka, krompir, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	hrustljavi kruhki 5-žit BG Crispy, rezine sira Jošt MU, češnjev paradižnik

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI PRODUKCIJI

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

13. junij 2022 - 17. junij 2022

13. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, *maslo, marelični džem Eta, bezgov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i>), dušena zelenjava na maslu MU in drobtinica BGMJS Orgran
Malica	probiotični jogurt, brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär
14. 6. 22	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, piščančja pašteta Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), kruhove kocke BGMJS Werz, svaljki BGMJS Lincer, smetanova omaka (<i>smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, jagode
15. 6. 22	SREDA
Zajtrk	pecivo BG Soel/Žito/Schär, rezine sira MU Jošt, *navadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš (<i>meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, brezglutensko pecivo BG Soel
16. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	proseni zдроб Werz BG na mleku (<i>proseni zдроб BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file kovača, tržaška omaka (<i>oljčno olje, česen, peteršilj</i>), zelenjavna rižota (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe, opcija: sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU/smetana za kuhanje/sladka smetana MU</i>), grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, rezine sira Jošt MU, češnjev paradižnik
17. 6. 22	PETEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jajčni sirni namaz (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha (<i>brokoli, sveža zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), tortilja s piščančjim mesom in zelenjavo (<i>tortilja BGMJ Schär ali palačinke BGMJS Lincer, meso, sezonska zelenjava, nariban sir edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor</i>), sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, nektarina

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

20. junij 2022 - 24. junij 2022

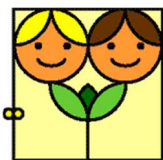
20. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, maslo in/ali sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, bezgov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, bolonjska omaka z mletim govejim mesom (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata z rdečo redkvico
Malica	mleko, krhki vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
21. 6. 22	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, medeno maslo (<i>maslo MU, med</i>), *bio mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), prleške murke (<i>kumare, čebula, česen, jogurt, kislá smetana, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, nektarina
22. 6. 22	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, piščančja hrenovka Perutnina Ptuj, majoneza BGMJ Plamil, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rdečo kvinojo BG Žito in zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer (<i>sveža zelenjava, kvinoja BG Žito, zdrobov cmok BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jabolčni zavitek BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	kislo mleko, brezglutensko pecivo BG Soel
23. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, *sončnični namaz otroški BG ZwergenWiese, paradižnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer (<i>govedina, sezonska zelenjava, ribana kaša/rezanci BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i>), kuhana govedina v zelenjavni omaki v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislá smetana MU</i>), svaljki BGMJS Lincer, grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	rogljiček (croissant) BG Schär 55 g, rezine nektarin
24. 6. 22	PETEK
Zajtrk	mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), sadni preliv iz svežih jagod (<i>jagode, limonin sok, sladkor po potrebi</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko BG (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, čičerika BG Biona, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), pizza s puranjo šunko in sirom (<i>testo za pizzo BGMJ Lincer ali Schär, puranja šunka PP, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor</i>), domači jabolčni sok
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, sirni namaz MU, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJ VARNOSTI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

27. junij 2022 - 1. julij 2022

27. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, *kisla smetana, *paradižnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJ (<i>meso, sezonska zelenjava, ribana kaša/rezanci BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i>), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (<i>riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU/smetana za kuhanje/sladka smetana MU</i>), grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	grški jogurt, brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär
28. 6. 22	TOREK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, *maslo, kakav (<i>mleko, kakavov napitek BG Rapunzel</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (<i>goveje meso, čebula, česen, kisla smetana, začimbe Sonnentor</i>), dušen kuskus iz koruze Viva Maise BG Probios, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini iz riža in koruze BGMJS Amisa
29. 6. 22	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špinačna juha (<i>špinača, zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran z zelenjavo (<i>testenine BG, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), sveže nariban sir edamec/gauda MU, sestavljena solata (<i>zelena solata, paradižnik in avokado</i>)
Malica	*jabolčna pita s semeni chia BGMJ Joyens, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
30. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (<i>ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), masleni krompir s peteršiljem (<i>kuhan krompir, maslo MU, peteršilj, začimbe</i>), dušena zelenjava
Malica	brezglutensko pecivo BG Soel, rezine sira Jošt MU, marelica
1. 7. 22	PETEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, sirova plošča (sir ementalec MU, mozzarella MU, zelenjavni krožnik), lipov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh ali ajdovi žganci (<i>ajdova moka BG Werz, voda</i>), palačinke BGMJS Lincer z jagodno marmelada
Malica	rogliček (croissant) BG Schär 55 g, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.