



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

30. maj 2022 - 3. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

30. 5. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	*kifeljč, grški jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	*blazinica z dodatkom korenja, marelica
31. 5. 22	TOREK
Zajtrk	pecivo/kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z zakuho BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem
Malica	sadna skuta Muki brez barvil, kruh BMJ
1. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, čičerikin namaz (<i>čičerika, kislá smetana, grški jogurt, tahin, začimbe</i>), sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini
2. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, skutina pena, sveže jagode, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paradižnikova omaka s tuno in organom, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Organ, zelena solata in berivka, sladoled
Malica	pecivo BMJ, jabolko
3. 6. 22	PETEK
Zajtrk	*bio prosena kaša na mleku, narezano suho sadje z oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji/puranji polpet-narejeno v kuhinji, pecivo BMJ, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
Malica	masleno pecivo iz krušne peči, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

6. junij 2022 - 10. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

6. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*blazinica z makom, jabolko
7. 6. 22	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna krema juha, pečen sir za žar MU, rižota s šparglji, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	*kifeljc, jagode
8. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem
Malica	grški sadni jogurt, kruh BMJ
9. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, rižev čokoladni namaz WERZ, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v smetanovi omaki, sestavljena solata (zelena solata, motovilec, mlada špinača)
Malica	*kifeljc, nektarina
10. 6. 22	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, sirni namaz/*sončnični otroški namaz ZwergenWiese/sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	hrustljavi kruhki iz 5-žit, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnjev paradižnik

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v vašo prihodnost

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

13. junij 2022 - 17. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

13. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, *maslo, marelični džem, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica BGMJS Orgran
Malica	probiotični jogurt, kruh BMJ
14. 6. 22	TOREK
Zajtrk	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kruhove kocke BGMJS Werz, svaljki BGMJS Lincer v smetanovi omaki, zelena solata s češnjevimi paradižniki, sladoled vanilija in gozdni sadeži
Malica	*kifeljc, jagode
15. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, *navadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, pecivo BMJ
16. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	*proseni/pirin zdrob na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file kovača, tržaška omaka, zelenjavna rižota, grška solata
Malica	pecivo/kruh BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnjevi paradižnik
17. 6. 22	PETEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz/*sončnični otroški namaz ZwergenWiese/sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijska kremna juha, tortilja s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)
Malica	*blazinica z rozinami, nektarina

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA 20. junij 2022 - 24. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

20. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, tunin namaz, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, bolonjska omaka z mletim govejim mesom, zelena solata z rdečo redkvico
Malica	mleko, krhki vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
21. 6. 22	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, medeno maslo, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, pražen krompir, prleške murke
Malica	*kifeljc, nektarina
22. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja hrenovka, majoneza brez mleka in jajc, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s rdečo kvinojo in testenine BGMJS Orgran, kruh BMJ, jabolčni zavitek BGMJS Lincer z vanilijevim sladoledom
Malica	kislo mleko, pecivo BMJ
23. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer, kuhana govedina v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, grška solata
Malica	*kifeljc, nektarina
24. 6. 22	PETEK
Zajtrk	mlečni riž, sadni preliv iz svežih jagod
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pizza s puranjo šunko in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie, domači jabolčni sok
Malica	*blazinica z makom, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

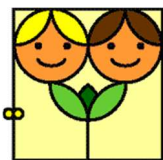
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvica, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

27. junij 2022 - 1. julij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

27. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, *kisla smetana, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata
Malica	grški jogurt, kruh BMJ
28. 6. 22	TOREK
Zajtrk	*kifelj, *maslo, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (brez gob), dušen *bulgur, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini
29. 6. 22	SREDA
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz/*sončnični otroški namaz ZwergenWiese/sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špinačna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v zelenjavni omaki, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, sestavljena solata (zelenja solata, paradižnik in avokado)
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
30. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (jajčni nadomestek BGMJS Orgran, drobtine BGMJS Orgran), masleni krompir s peteršiljem, dušena zelenjava
Malica	*blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, marelica
1. 7. 22	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, sirova plošča (sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, mozzarella, zelenjavni krožnik), lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke BGMJS Lincer z jagodno marmelada
Malica	masleno pecivo iz krušne peči, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.