



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

30. maj 2022 - 3. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

30. 5. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	*kifeljc, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, svajlki BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	*blazinica z dodatkom korenja, marelica
31. 5. 22	TOREK
Zajtrk	pecivo/kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z zakuho BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci
Malica	kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
1. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini iz riža in koruze BGMJS Amisa
2. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, Vitaquell margarina extra vital ali megarine, marelični džem, sveže jagode, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paradižnikova omaka s tuno in origanom, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, zelena solata in berivka, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	pecivo BMJ, jabolko
3. 6. 22	PETEK
Zajtrk	*prosenka kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, narezano suho sadje z oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji/puranji polpet-narejeno v kuhinji, pecivo BMJ, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
Malica	*blazinica/*kifeljc, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

6. junij 2022 - 10. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

6. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*blazinica z makom, jabolko
7. 6. 22	TOREK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna krema juha, pečen sir za žar BGMJS Wilmersburger/Green Vie, rižota s šparglji, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	*kifeljc 60 g, jagode
8. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, lososov namaz (losos v konzervi, Vitaquell margarina extra vital/magarine ali sojin sirni namaz Valsoia/sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem
Malica	kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
9. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, rižev čokoladni namaz WERZ, kokosov/rižev/mandljev napitek
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v smetanovi omaki (riževa/kokosova/mandljeva krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana), sestavljena solata (zelena solata, motovilec, mlada špinača)
Malica	*kifeljc, nektarina
10. 6. 22	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	hrustljavi kruhki iz 5-žit, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnjev paradižnik

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KLETO POKRAJINI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja Evropska investicija v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

13. junij 2022 - 17. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

13. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, Vitaquell margarina extra vital ali megarine, marelični džem, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/megarine, riževa/kokosova/mandljeva krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušena zelenjava na margarini BGMJS Vitaquell in drobtinica h BGMJS Orgran
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
14. 6. 22	TOREK
Zajtrk	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kruhove kocke BGMJS Werz, svaljki BGMJS Lincer v smetanovi omaki (<i>riževa/kokosova/mandljeva krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc, jagode
15. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, pecivo BMJ
16. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	*proseni/pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file kovača, tržaška omaka, zelenjavna rižota, grška solata (sir za žar BGMJS Wilmersburger/Green Vie)
Malica	pecivo/kruh BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnje v paradižnik
17. 6. 22	PETEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni sirni namaz (<i>kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, tortilja s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)
Malica	*blazinica z rozinami, nektarina

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KLETO POKRAJINI



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

20. junij 2022 - 24. junij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

20. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, Vitaquell margarina extra vital/magarine ali sojin sirni namaz Valsoia/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, bolonjska omaka z mletim govejim mesom, zelena solata z rdečo redkvico
Malica	kokosov/rižev/mandljev napitek, krhki vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
21. 6. 22	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, Vitaquell margarina extra vital ali megarine, med, kokosov/rižev/mandljev napitek
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, pražen krompir, prleške murke (<i>sojina kislá smetana Soyana</i>)
Malica	*kifeljc, nektarina
22. 6. 22	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja hrenovka, majoneza Plamil brez mleka in jajc, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s rdečo kvinojo in testenine BGMJS Orgran, kruh BMJ, jabolčni zavitek BGMJS Lincer s sladoledom BGMJS Indy&Pippa
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, pecivo BMJ
23. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer, kuhana govedina v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, grška solata (sir za žar BGMJS Wilmersburger/Green Vie)
Malica	*kifeljc, nektarina
24. 6. 22	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, sadni preliv iz svežih jagod
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pizza s puranjo šunko in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie, domači jabolčni sok
Malica	*blazinica z makom, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

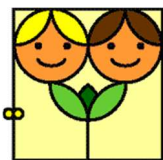
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvica, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI PRODUKCIJI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

27. junij 2022 - 1. julij 2022

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

27. 6. 22	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, sojina kislá smetana Soyana, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata (sir za žar BGMJS Wilmersburger/Green Vie)
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
28. 6. 22	TOREK
Zajtrk	*kifeljc, Vitaquell margarína extra vital ali megarine, kokosov/rižev napitek s kakovom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (brez gob, sojina kislá smetana Soyana), dušen *bulgur, sveže zelje v solati
Malica	banana, grisini iz riža in koruze Amisa
29. 6. 22	SREDA
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špinačna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v zelenjavni omaki, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, sestavljena solata (zelená solata, paradižnik in avokado)
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc, limonada iz limon, pomaranč in grenivk
30. 6. 22	ČETRTEK
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na kokosovem/riževem/mandljevem napitku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (jajca, drobtine BGMJS Orgran), masleni krompir s peteršiljem (Vitaquell margarína extra vital ali megarine), dušena zelenjava
Malica	*blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, marelica
1. 7. 22	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke BGMJS Lincer z jagodno marmelada
Malica	*blazinica/*kifeljc, rezine nektarin

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, mesečna redkvice, korenje, paradižnik, kumare
- jagode, češnje, borovnice, maline, marelice, breskve, nektarine, ringlo, melone, lubenice, jabolka, kivi, grozdje, hruške, banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.