



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

1. junij 2026 - 5. junij 2026

1. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*polnozrnat kruh, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir)
Malica	*pecivo z makom, nektarina
2. 6. 26	TOREK
Zajtrk	*koruzni kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz (piščančje prsi v ovitku/puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza Valsoia brez mleka in jajc), zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, svaljki BGMJS Lincer, paradižnikova omaka z baziliko, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo/*kifelj
3. 6. 26	SREDA
Zajtrk	*pecivo z dodatkom korenja, rezine sira Jošt, probiotični jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
4. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*kamutov/pirin/proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, masleni krompir s peteršiljem, zelena solata
Malica	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, češnjev paradižnik
5. 6. 26	PETEK
Zajtrk	*kruh z dodatkom korenja, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu, *testenine, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	*sadni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

8. junij 2026 - 12. junij 2026

8. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*pirin kruh, rezine sira Jošt, češnjev paradižnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata
Malica	*pecivo s kakavom, nektarina
9. 6. 26	TOREK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, *maslo, domača jagodna marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka v naravni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir)
Malica	banana
10. 6. 26	SREDA
Zajtrk	*koruzni kruh s semeni, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z naribanim korenčkom, jušne kroglice BGMJS Spielberg, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
11. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*prosenka kaša na *mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančje kocke v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	masleno pecivo iz krušne peči
12. 6. 26	PETEK
Zajtrk	*polnozrnati kruh, piščančja hrenovka, *ketchup, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž z zelenjavo in čičeriko (*krompir), *polnozrnati kruh, kokosovi štruklji BGMJS Lincer, jagodna omaka s koščki jagod
Malica	*naravni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

15. junij 2026 - 19. junij 2026

15. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*polnozrnati kruh, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*polnozrnatih testenine, bolonjska omaka z *mletim govejim mesom, zelena solata, limonada iz limon in pomaranč
Malica	jabolko, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
16. 6. 26	TOREK
Zajtrk	mlečni riž, brusnice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, *jabolko
17. 6. 26	SREDA
Zajtrk	*kruh z dodatkom korenja, skutina pena s svežimi jagodami, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (*krompir), zelena solata
Malica	*pecivo s kurkumo, nektarina
18. 6. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*pecivo/*kifelj, maslo, kakav na *mleku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, *polenta, sveže zelje v solati
Malica	breskev, grisini
19. 6. 26	PETEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, pizza margerita s paradižnikom, mozzarella in baziliko (testo za pizzo BGMJS Lincer), sladoled v lončku
Malica	naravni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

22. junij 2026 - 26. junij 2026

22. 6. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem (*krompir)
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka ali jabolčni kolač s chia semeni Joyens
23. 6. 26	TOREK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, piščančje prsi v ovitku, narezana paprika, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (*testenine), kruh/pecivo BMJ, banana split (1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv)
Malica	*pecivo, rezine sira Jošt, jabolko
24. 6. 26	SREDA
Zajtrk	*pirin kruh, medeno maslo, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne polpete (*mleto goveje meso), dušen *bulgur z baby korenjem, zelena solata
Malica	banana
25. 6. 26	ČETRTEK - PRAZNIK
26. 6. 26	PETEK
Zajtrk	kruh/pecivo BMJ, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	gratinirana tortilja z mletim puranjim mesom in zelenjavo, kislá smetana, sestavljena solata (zelena solata, avokado, češnjev paradižnik), domači jabolčni sok
Malica	probiotični jogurt MU

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.