



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NACIJSKI FOND ZA  
RAZVOJ VARNOSTI



## DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

2. marec 2026 - 6. marec 2026

<b>2. 3. 26</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, kisle kumarice Eta, planinski čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> (meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor) <b>rizi bizi</b> (riž, grah, korenje, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: sveže nariban sir v kosu Jošt MU) <b>sveže zelje v solati</b>
<b>Malica</b>	jabolčni kolač s semeni chia BGMJS Joyens
<b>3. 3. 26</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>obara z *govejim mesom in zelenjavo</b> (meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor) <b>pecivo BG Joyens ali ajdovi žganci</b> (ajdova moka BG Werz, voda) <b>jabolčna pita/zavitek BGMJS Lincer</b>
<b>Malica</b>	jogurt navadni 180 g (Mlekarna Podjed)
<b>4. 3. 26</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, *maslo, med, mleko MU
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>zelenjavna kremna juha</b> (sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor) <b>svaljki BGMJS Lincer</b> <b>sirova omaka</b> (sveže nariban sir edamec/gauda MU, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor) <b>zelena solata</b>
<b>Malica</b>	rogljiček (croissant) BG Schär, jabolko IK
<b>5. 3. 26</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	proseni/rižev zdrob Werz BG na *mleku (proseni/rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), kakavov posip BG Rapunzel
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>piščančji zrezek v zelenjavni omaki</b> (meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU) <b>kruhov cmok BGMJS Lincer</b> <b>pesa v solati natureta</b>
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, mlečni namaz MU, narezana paprika
<b>6. 3. 26</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, piščančja pašeta Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>zelenjavna kremna juha</b> (sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor) <b>pečen file novozelandskega repaka</b> <b>pražen krompir</b> (krompir, čebula, začimbe Sonnentor) <b>zelena solata</b>
<b>Malica</b>	banana

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

9. marec 2026 - 13. marec 2026

9. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	mlečni riž na mleku (riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), brusnice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kaneloni BGMJS Lincer kisla smetana MU sveže zelje v solati domači jabolčni sok
Malica	pecivo BG Joyens, jabolko IK
10. 3. 26	TOREK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*hrenovka pire krompir (*kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU) kremna špinača (špinača, maslo MU, mleko/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, česen)
Malica	*navadni jogurt
11. 3. 26	SREDA
Zajtrk	pecivo BG Joyens, *maslo, domača marelična marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: sveže nariban sir v kosu Jošt MU/smetana za kuhanje/sladka smetana MU) zelena solata
Malica	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, narezano korenje
12. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, jajčni sirni namaz (sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v smetanovi omaki (meso, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor) dušen kuskus iz koruze BG Probios z zelenjavo (kuskus BG Probios, sezonska zelenjava, začimbe Sonnentor) pesa v solati natureta
Malica	domači jabolčni sok, rogljiček (croissant) BG Schär
13. 3. 26	PETEK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, probiotični jogurt MU
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran, sveža zelenjava, fižol BG Biona, paradižnik Victoria/Podravka, začimbe Sonnentor) pecivo BG Joyens domači čokoladni puding s smetano (puđing BGMJS Byodo, mleko, smetana za stepanje MU)
Malica	rogljiček (croissant) BG Schär

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v področje

## DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

16. marec 2026 - 20. marec 2026

16. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	prosena kaša Rangus BG na *mleku (prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), narezane suhe marelice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	<b>puranji paprikaš</b> (meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor) <b>*koruzna polenta BG</b> <b>sveže zelje v solati</b>
Malica	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, jabolko IK
17. 3. 26	TOREK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, sirni namaz MU, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	<b>pečene piščančje krače</b> <b>rižota z zelenjavo in sirom Jošt</b> (riž, sezonska zelenjava, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, sveže nariban sir v kosu Jošt MU) <b>pesa v solati natureta</b>
Malica	mleko MU, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
18. 3. 26	SREDA
Zajtrk	pecivo BG Joyens, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, kisle kumarice Eta, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	<b>zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer</b> (sezonska zelenjava, zdrobovi cmoki BGMJS Lincer, čebula, česen, začimbe Sonnentor) <b>pecivo BG Joyens</b> <b>kokosovi štruklji BGMJS Lincer</b> na maslu MU in drobtincah BGMJS Orgran
Malica	jogurt navadni
19. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, skutina pena (nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	<b>brokolijeva kremna juha</b> (brokoli, sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor) <b>testenine BGMJS Orgran</b> <b>omaka po bolonjsko</b> (mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor) <b>kitajsko zelje v solati</b>
Malica	banana
20. 3. 26	PETEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, *maslo, kakav BG na *mleku (*mleko, kakavov posip BGMJS Rapunzel)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	<b>paniran file kapskega osliča</b> (ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe) <b>kuhan *krompir v kosih</b> <b>zelena solata</b>
Malica	pecivo BG Joyens, *jabolko

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NACIJSKA AGENCIJA ZA  
KOPANJE V KMETIJSKI PODEŽELJI

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

23. marec 2026 - 27. marec 2026

<b>23. 3. 26</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, namaz s praženimi bučnimi semeni ( <i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor</i> ), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>govedina stroganov (brez gob)</b> ( <i>goveje meso, čebula, česen, kislá smetana, začimbe Sonnentor</i> ) <b>dušen basmati riž</b> <b>sveže zelje v solati</b>
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, jabolko IK
<b>24. 3. 26</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, mesno zelenjavni namaz ( <i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia</i> ), sadni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>zelenjavna kremna juha</b> ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i> ) <b>testenine BGMJS Orgran</b> <b>tunina omaka s paradižnikom in origanom</b> ( <i>tuna v konzervi, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ) <b>zelena solata</b>
<b>Malica</b>	*bio sadni kefir
<b>25. 3. 26</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	rogljiček (croissant) BG Schär, kakav BG na *mleku ( <i>*mleko, kakavov posip BGMJS Rapunzel</i> )
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki</b> ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ) <b>dušen kuskus iz koruze BG Probios z zelenjavo</b> ( <i>kuskus BG Probios, sezonska zelenjava, začimbe Sonnentor</i> ) <b>pesa v solati natureta</b>
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, hruška
<b>26. 3. 26</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	proseni/rižev zdrob Werz BG na mleku ( <i>proseni/rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i> ), kakavov posip BG Rapunzel
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>mesne kroglice (goveje meso) v paradižnikovi omaki</b> ( <i>mleto meso, jajca, čebula, česen, riž, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i> ), <b>pire krompir z dodatkom sladkega krompirja</b> ( <i>kuhan *krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i> ) <b>zelena solata</b>
<b>Malica</b>	pomaranča, hrustljavi kruhki BGMJS Crispy
<b>27. 3. 26</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, rezine poltrdega sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	<b>zelenjavna enolončnica z rižem</b> ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, riž, začimbe Sonnentor</i> ), <b>pecivo BG Joyens</b> <b>jabolčni kolač s semeni chia BGMJS Joyens</b>
<b>Malica</b>	rogljiček (croissant) BG Schär

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.