



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJ VARNOSTI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvojni področje Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA 2. marec 2026 - 6. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

2. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *polnozrnati kruh, rezine sira Jošt, kisle kumarice, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjski zrezek v naravni omaki, rizi bizi, sveže zelje v solati
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka ali jabolčni kolač s chia semeni Joyens
3. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh/pecivo BMJ, sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčna pita/zavitek BGMJS Lincer
Malica	naravni jogurt
4. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, *maslo, med, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, svaljki BGMJS Lincer, sirova omaka (sveže nariban sir v kosu Jošt ali sir BGMJS Green Vie/Violife), zelena solata
Malica	*pecivo z makom, jabolko
5. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*kamutov/pirin/proseni zdrob na *mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, mlečni namaz, narezana paprika
6. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, zelena solata
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

9. marec 2026 - 13. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

9. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	mlečni riž, brusnice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	gratinirana tortilja z mletim puranjim mesom in zelenjavo, kislá smetana, sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
10. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*hrenovka, pire krompir, kremna špinača
Malica	*naravni jogurt
11. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh/pecivo BMJ, *maslo, domača marelična marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata
Malica	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, narezano korenje
12. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *koruzni kruh s semeni, sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v smetanovi omaki, dušen *bulgur z zelenjavo, pesa v solati
Malica	domači jabolčni sok, *roglič
13. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na mleku II. *pecivo BMJ, rezine sira Jošt, probiotični jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pasta fižol (*testenine), kruh/pecivo BMJ, domači čokoladni puding s smetano
Malica	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI IN VAŠI PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

16. marec 2026 - 20. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

16. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*prosenka kaša na *mleku, narezane suhe marelice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, *koruzna polenta, sveže zelje v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, jabolko
17. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, rižota z zelenjavo in sirom (sveže nariban sir Jošt ali sir BGMJS Green Vie/Violife), pesa v solati
Malica	mleko, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
18. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. *pecivo z dodatkom korenja, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh/pecivo BMJ, kokosovi štruklji BGMJS Lincer na maslu in drobtinicah BGMJS Orgran
Malica	naravni jogurt
19. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh iz krušne peči, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, *polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, kitajsko zelje v solati
Malica	banana
20. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *pecivo BMJ, *maslo, kakav na *mleku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), kuhan krompir v kosih (*krompir), zelena solata
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

23. marec 2026 - 27. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

23. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (brez gob), dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo z rozinami, jabolko
24. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh/pecivo BMJ, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, *testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata
Malica	*sadni kefir
25. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. *pecivo/*kifelj, maslo, kakav na *mleku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, dušen kuskus z zelenjavo (korenje, koruza, paprika), pesa v solati
Malica	*pecivo, rezine sira Jošt, hruška
26. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	domači čokolešnik na mleku (*pirin/proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (*krompir) z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata
Malica	pomaranča, grisini
27. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *polnozrnat kruh, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh/pecivo BMJ, jabolčni kolač s chia semeni BGMJS Joyens
Malica	*pecivo/*kifelj

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.