



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

2. marec 2026 - 6. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

2. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnati kruh, sir BGMJS Green Vie/Violife, kisle kumarice, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjski zrezek v naravni omaki, rizi bizi, sveže zelje v solati
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka ali jabolčni kolač s chia semeni Joyens
3. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčna pita/zavitek BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
4. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pirin kruh, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, svajlji BGMJS Lincer, sirova omaka (sir BGMJS Green Vie/Violifer, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), zelena solata
Malica	*pecivo z makom, jabolko IK
5. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*kamutov/pirin/*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezana paprika
6. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, zelena solata
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

9. marec 2026 - 13. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

9. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, brusnice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kaneloni BGMJS Lincer, sojina kislá smetana Soyana, sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
10. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*hrenovka, pire krompir (*krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), kremna špinača (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana)
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
11. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. *proseni zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, domača marelična marmelada, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata
Malica	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, narezano korenje
12. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *pirin zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *koruzni kruh s semeni, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v smetanovi omaki (riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), dušen *bulgur z zelenjavo, pesa v solati
Malica	domači jabolčni sok, *roglič
13. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *bio prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pasta fižol (*testenine), kruh/pecivo BMJ, *rižev kakavov desert Alinor, rastlinska smetana Schlagfix
Malica	*pecivo/kifeljc

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

16. marec 2026 - 20. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

16. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezane suhe marelice
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, *koruzna polenta, sveže zelje v solati
Malica	kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, jabolko
17. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Green Vie/Violife/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, rižota z zelenjavo in sirom BGMJS Green Vie/Violife, pesa v solati
Malica	rižev napitek The Bridge, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
18. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo z dodatkom korenja, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh/pecivo BMJ, kokosovi štruklji BGMJS Lincer na margarini BGMJS Becel in drobtincah BGMJS Orgran
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
19. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. črni kruh iz krušne peči, rastlinska margarina Becel classic, domača marmelada, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, *polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, kitajsko zelje v solati
Malica	banana
20. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), kuhan krompir v kosih (*krompir), zelena solata
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA 23. marec 2026 - 27. marec 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

23. 3. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (brez gob), dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo z rozinami, jabolko
24. 3. 26	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, mesno zelenjavni namaz (piščančje prsi / puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Valsoia), sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, *testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
25. 3. 26	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo/kifelj, rastlinska margarina Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, dušen kuskus z zelenjavo (korenje, koruza, paprika), pesa v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Green Vie/Violife, hruška
26. 3. 26	ČETRTEK
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (*pirin/proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (*krompir, margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislina Smetana Soyana), zelena solata
Malica	pomaranča, crispy kruhki iz 5 -žit
27. 3. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnat kruh, sir BGMJS Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh/pecivo BMJ, jabolčni kolač s chia semeni BGMJS Joyens
Malica	*pecivo/kifelj

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.