



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

5. oktober 2026 - 9. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

5. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na mleku II. *ovseni kruh, skutina pena, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kostanjeva kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Malica	I. *pecivo/*kifelj, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo/*kifelj, jabolko IK
6. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na *mleku II. *kifelj/*pecivo, maslo, kakav na *mleku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha (muškatna buča), pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, zelena solata
Malica	*pecivo, rezine sira Jošt, mandarina
7. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, puranja šunka, rezine sira Jošt, kisle kumarice, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh/pecivo BMJ, carski praženec BGMJS Lincer, sadna omaka iz jagod
Malica	jogurt navadni
8. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh/pecivo BMJ, čičerikin sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*polnozrnat testenine, haše omaka, zelena solata z motovilcem
Malica	domači jabolčni sok, *kifelj
9. 10. 26	PETEK
Zajtrk	*žitna kaša s kakavom in lešniki na mleku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo z makom, hruška/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

12. oktober 2026 - 16. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

12. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni/kamutov/pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer II. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo/*kifelj
13. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh/pecivo BMJ, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna, *testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Malica	I. banana II. pomaranča, grisini
14. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na mleku II. *korenčkovo pecivo, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev zelenjavni golaž z mletim puranjim mesom, kruh/pecivo BMJ, palačinke BGMJS Lincer, domača slivova marmelada
Malica	I. *kifelj, hruška /sadna kaša II. *kifelj, hruška
15. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*proseni kaša na *mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir, pesa v solati II. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, sadna skuta II. kruh/pecivo BMJ, mlečni namaz, narezana paprika
16. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. *bio pirin zdrob na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta otroška, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota s pečenim sirom, zelena solata
Malica	*sadni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

19. oktober 2026 - 23. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

19. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. *pecivo/*kifelj, rezine sira Jošt, domači naravni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. bučna kremna juha, sesekljano piščančje meso, *bulgur z zelenjavo, zelena solata II. bučna kremna juha, pečene piščančje krače, *bulgur z zelenjavo, zelena solata
Malica	I. *pecivo s kurkumo, hruška/sadna kaša II. *pecivo s kurkumo, hruška
20. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na mleku II. *rženi kruh, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	ričet s prekajeno piščančjo klobaso, kruh/pecivo BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer, jabolčna čežana s cimetom
Malica	grški jogurt
21. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. *proseni/kamutov/pirin zdrob na mleku, kakavov posip II. kruh/pecivo BMJ, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna zelenjavna juha z rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata II. kremna zelenjavna juha z rdečo lečo, *testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	*buhtelj z marmelado brez mleka in jajc ali jabolčna kolač s chia semeni Joyens
22. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. mlečni riž, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer II. goveji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
23. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *pirin kruh, *maslo, domača jagodna marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesna omaka z mletim puranjim mesom, pire krompir, pesa v solati, jabolčni sok
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja 40 g, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja 40 g, jabolko IK

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

26. oktober 2026 - 30. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

26. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni/pirin/kamutov zdrob na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	I. *pecivo z makom, jabolko/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko
27. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (*testenine), kruh/pecivo BMJ, jabolčna kolač s chia semeni Joyens
Malica	*kifelj/*pecivo
28. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji ragu z masleno bučo, *polenta, zelena solata II. goveji ragu z masleno bučo, *polenta, sveže zelje v solati
Malica	banana
29. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosena kaša na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file atlantskega lososa, pire krompir, dušeno baby korenje in brokoli
Malica	*sadni jogurt
30. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni/kamutov/pirin zdrob na mleku II. kruh/pecivo BMJ, maslo, domača jagodna marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesna omaka z mletim puranjim mesom, paradižnikom in rdečo lečo, *testenine, zelena solata
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, sadna skuta II. kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.