



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

5. oktober 2026 - 9. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

5. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, rastlinska margarina Becel classic, domača marmelada, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kostanjeva kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Malica	roglič BGM Schär, jabolko/sadna kaša
6. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. roglič BGM Schär, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha (muškatna buča), pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, zelena solata
Malica	*pecivo, sir BGMJS Green Vie/Violife, mandarina
7. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, puranja šunka, sir BGMJS Green Vie/Violife, kisle kumarice, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh/pecivo BMJ, carski praženec BGMJS Lincer, sadna omaka iz jagod
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
8. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*polnozrnat testenine, haše omaka, zelena solata z motovilcem
Malica	domači jabolčni sok, *kifelj
9. 10. 26	PETEK
Zajtrk	*žitna kaša s kakavom in lešniki na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo z makom, hruška/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

12. oktober 2026 - 16. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

12. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni/kamutov/pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer II. pečen piščančji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	roglič BGM Schär
13. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna, *testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Malica	I. banana II. pomaranča, crispy kruhki iz 5 -žit
14. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *korenčkovo pecivo, sir BGMJS Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev zelenjavni golaž z mletim puranjim mesom, kruh/pecivo BMJ, palačinke BGMJS Lincer, domača slivova marmelada
Malica	I. *kifelj, hruška/sadna kaša II. *kifelj, hruška
15. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	*prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir (margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), pesa v solati II. svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. kruh/pecivo BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezana paprika
16. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. domači črni kruh iz krušne peči, piščančja jetrna pašteta v ovoju, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota s sirom BGMJS Green Vie/Violife, zelena solata
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

19. oktober 2026 - 23. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

19. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	I. * bio prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. * pecivo , sir BGMJS Green Vie/Violife, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. bučna kremna juha, seseklano piščančje meso, * bulgur z zelenjavo, zelena solata II. bučna kremna juha, pečene piščančje krače, * bulgur z zelenjavo, zelena solata
Malica	I. * pecivo s kurkumo , hruška/sadna kaša II. * pecivo s kurkumo , hruška
20. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. * kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. * rženi kruh , umešana jajca, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	ričet s prekajeno piščančjo klobaso, kruh/pecivo BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer, jabolčna čežana s cimetom
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
21. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. * proseni/kamutov/pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel II. kruh/pecivo BMJ, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violif, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna zelenjavna juha z rdečo lečo, * testenine , sirova omaka (<i>sir BGMJS Green Vie/Violife</i>), zelena solata II. kremna zelenjavna juha z rdečo lečo, * testenine , sirova omaka (<i>sir BGMJS Green Vie/Violife</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	* buhtelj z marmelado brez mleka in jajc ali jabolčna kolač s chia semeni Joyens
22. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer II. goveji zrezek v naravni omaki, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
23. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. * proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. * pirin kruh , rastlinska margarina Becel classic, domača jagodna marmelada, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesna omaka z mletim puranjim mesom, pire krompir (<i>margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge</i>), pesa v solati, jabolčni sok
Malica	I. * pecivo z dodatkom korenja , jabolko/sadna kaša II. * pecivo z dodatkom korenja , jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

26. oktober 2026 - 30. oktober 2026

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. oddelek 2-6 let

26. 10. 26	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni/*pirin/*kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	I. *pecivo z makom , jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom , jabolko IK
27. 10. 26	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *rženi kruh , piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (* testenine), kruh/pecivo BMJ, jabolčna kolač s chia semeni Joyens
Malica	roglič BGM Schär
28. 10. 26	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. domači črni kruh iz krušne peči, tunin sirni namaz (<i>tuna v konzervi, margarina Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji ragu z masleno bučo, * polenta , zelena solata II. goveji ragu z masleno bučo, * polenta , sveže zelje v solati
Malica	banana
29. 10. 26	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. * kruh z dodatkom korenja , jajčni namaz (<i>trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/kremni namaz Violife, sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file atlantskega lososa, pire krompir (<i>margarina Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušeno baby korenje in brokoli
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
30. 10. 26	PETEK
Zajtrk	I. *proseni/*kamutov/*pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, rastlinska margarina Becel classic, domača jagodna marmelada Kmetija Princ, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesna omaka z mletim puranjim mesom, paradižnikom in rdečo lečo, * bio testenine , zelena solata
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Green Vie/Violife, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.