



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

30. avgust 2021 - 3. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

30. 8. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, tunin namaz, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z zelenjavo in ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, grška solata (sir za žar BGMJS Green Vie), domači grozdni sok
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
31. 8. 21	TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. pecivo/kruh BMJ, rižev čokoladni namaz WERZ, kokosov/rižev/mandljev napitek
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	gratinirana tortilja (tortilja Consult Commerce) z *mletim govejim mesom in zelenjavo (sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie), sestavljena solata (zelena solata, berivka, radič)
Malica	I. *kifeljc, nektarina/sadna kaša II. *kifeljc, nektarina
1. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. *pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna juha iz bučk, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v paradižnikovi omaki, zelena solata II. kremna juha iz bučk, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v paradižnikovi omaki, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, *blazinica/*kifeljc
2. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, kruh BMJ, banana split (1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, kokosova krema za stepanje Soyatoo, kakavov posip Benquick)
Malica	I. *blazinica/*kifeljc, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, rezine *jabolk/sadna kaša II. *blazinica/*kifeljc, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, rezine *jabolk
3. 9. 21	PETEK
Zajtrk	*pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir (Vitaquelle margarina extra vital/megarine, riževa/mandljeva/kokosova/ovsena krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana, dušena zelenjava na margarini BGMJS in drobtinicah BGMJS Orgran
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

6. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, paradižnik in kumare v solati II. piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, grška solata (sir za žar Green Vie)
Malica	I. kruh BMJ, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. kruh BMJ, sojina kislá smetana Soyana, češnjev paradižnik
7. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz (jajca, piščančje prsi v ovitku/puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza Plamil brez mleka in jajc), bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, svaljki BGMJS Lincer v smetanovi omaki (riževa/kokosova/mandljeva krema za kuhanje in/ali sojina kislá smetana Soyana), sestavljena solata (zelena solata, rdeča redkvice in paradižnik), sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	rogljiček BG Schär ali *kifeljč, rezine nektarin /sadna kaša
8. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, domači skutin namaz liptaver (sojina skuta Sojade ali sojin sirni namaz Valsoia, sojina kislá smetana Soyana, Vitaquelle margarina extra vital/magarine, kisle kumarice, čebula, česen, začimbe) ali *sončnični namaz ZwergenWiese, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji golaž, polenta, zelena solata II. goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati
Malica	kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ
9. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom Orgran na kokosovem/riževem napitku II. *kruh s semeni, Vitaquelle margarina extra vital ali megarine, brusnični džem, kokosov/rižev/mandljev napitek
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen lososov file (atlantski losos), pražen krompir, zelena solata II. pečen lososov file, pražen krompir, sestavljena solata (zelena solata, berivka, radič)
Malica	I. *blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, jabolko/sadna kaša II. *blazinica, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, jabolko
10. 9. 21	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. rogljiček BG Schär, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, haše omaka, zelena solata
Malica	I. banana II. banana, grisini iz riža in koruze Amisa

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

13. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. rogljiček BG Schär, kokosov sadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji ragu, svaljki BGMJS Lincer II. puranji ragu, svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *jabolko/sadna kaša, *blazinica II. *jabolko, *blazinica
14. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, *paradižnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, maslen krompir s peteršiljem (<i>Vitaquelle margarina extra vital ali megarine</i>), dušena zelenjava II. file novozelandskega repaka v koruzni srajčki, maslen krompir s peteršiljem (<i>Vitaquelle margarina extra vital ali megarine</i>), zelena solata
Malica	*jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, čaj
15. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. pecivo BMJ, piščančje prsi v ovitku, *zelena solata, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, kokosov čokoladni desert Naturgreen s kokosovo kremo za stepanje Soyatoo
Malica	I. kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, ½ banane II. kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, hrustljavi kruhki 5-žit
16. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v sirovi omaki (<i>sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, riževa/kokosova/mandljeva krema za kuhanje</i>), zelena solata
Malica	I. *blazinica z makom, ringlo/sadna kaša II. *blazinica z makom, ringlo
17. 9. 21	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na kokosovem/riževem/mandljevem napitku
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., zelenjavna rižota (pirin rižek), paradižnik in kumare v solati II. pečene piščančje krače, zelenjavna rižota (pirin rižek), grška solata (<i>sir za žar Green Vie</i>)
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. domači črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

20. september 2021 - 24. september 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

20. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, Vitaquelle margarina extra vital ali megarine, med, kokosov/rižev/mandljev napitek
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati II. bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata (<i>sir za žar Green Vie</i>)
Malica	I. *blazinica z makom, ringlo/sadna kaša II. *blazinica z makom, ringlo
21. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom Orgran na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. domači črni kruh iz krušne peči, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS (<i>jušni rezanci BGMJS Schär ali Lincer</i>), kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir (<i>Vitaquelle margarina extra vital/magarine, riževa/mandljeva/kokosova/ovsena krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušeno sladko zelje
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, ½ banane
22. 9. 21	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, piščančja hrenovka, ajvar, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	italijanska zelenjavna mineštra (večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran), kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marmelado
Malica	I. *pecivo, sadna kaša II. *pecivo, *grozdje
23. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. *blazinica/kifeljc, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, *paradižnik, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen kuskus, prleške murke (<i>sojina kislá smetana Soyana</i>)
Malica	kokosov/rižev/mandljev napitek, krhki vaniljevi piškoti BGMJS Orgran
24. 9. 21	PETEK
Zajtrk	*prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. *prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati II. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *blazinica, jabolko/sadna kaša II. *blazinica, jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

27. september 2021 - 1. oktober 2021

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. otroci od 2 do 6 let

27. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, jajčni namaz (<i>trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia, sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), *paradižnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. mesne kroglice v smetanovi omaki (<i>riževa/mandljeva/kokosova/ovsena krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušen basmati riž, pesa v solati II. mesne kroglice v smetanovi omaki (<i>riževa/mandljeva/kokosova/ovsena krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušen basmati riž, sveže zelje s češnjevím paradižnikom
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc, čaj
28. 9. 21	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. kruh BMJ, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž s muškato bučo, kruh BMJ, kokosovi štruklji BGMJS, jabolčna čežana s cimetom
Malica	rogliček (croissant) BG Schär ali *kifeljc, *grozdje
29. 9. 21	SREDA
Zajtrk	*pirin zdrob na kokosovem/riževem/mandljevem napitku, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, ješprenjeva rižota z zelenjavo, prleške murke (<i>sojina kislá smetana Soyana</i>)
Malica	I. *pecivo, ringlo/sadna kaša II. *pecivo, ringlo
30. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. pecivo BMJ, Vitaquelle margarína extra vital/megarína, kokosov/rižev napitek s kakavom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z lososom in baziliko, zelena solata
Malica	I. domači črni kruh iz krušne peči, kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko« II. črni kruh iz krušne peči, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie, narezana paprika
1. 10. 21	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem/mandljevem napitku II. *kruh z rozinami, marelična marmelada, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, pečen puranji file, pire krompir (<i>Vitaquelle margarína extra vital/magarína, riževa/mandljeva/kokosova/ovsena krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušena zelenjava II. kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, puranji file po dunajsko (<i>drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran</i>), krompirjeva solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, kruh BMJ

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil