



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK

30. avgust 2021 - 3. september 2021

30. 8. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, maslo in/ali sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), *paradižnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z zelenjavo in ribano kašo BG (<i>meso, sezonska zelenjava, ribana kaša BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavna rižota (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: nariban sir edamec/gauda MU</i>), grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>), domači grozdni sok
Malica	grški jogurt, brezglutenski kruh
31. 8. 21	TOREK
Zajtrk	pecivo BG Soel, rižev čokoladni namaz BG Werz, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	tortilja BG z *mletim govejim mesom in zelenjavo (<i>tortilja BGMJ Schär ali palačinke BGMJS Lincer, meso, sezonska zelenjava, nariban sir edamac/gauda MU, začimbe Sonnentor; opcija legir: sladka smetana MU, jajca, nariban sir v kosu MU</i>), sestavljena solata (<i>zelena solata, berivka, radič</i>)
Malica	rogljiček (croissant) BG Schär, nektarina
1. 9. 21	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, piščančja pašteta Perutnina Ptuj d.d., zelenjavni krožnik, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk (<i>bučke, čebula, česen, stebelna zelena, začimbe, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v paradižnikovi omaki (<i>testenine BG Orgran, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, bazilika, začimbe Sonnentor</i>), sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, pecivo BG Soel
2. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jajčna jed, zelenjavni krožnik, lipov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo BG Sottolestelle (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, leča Sottolestelle, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh, banana split (<i>1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, smetana MU, kakavov posip BG Rapunzel</i>)
Malica	pecivo BG Soel, narezan sir edamec/gauda MU, rezine *jabolk
3. 9. 21	PETEK
Zajtrk	prosena kaša/zdrob Werz BG na mleku (<i>prosena kaša/zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka, pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), dušena zelenjava na maslu in drobtinica BG Orgran (<i>sezonska zelenjava, maslo MU, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>)
Malica	brezglutenski kruh, zeliščni namaz MU, češnjev paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK

6. september 2021 - 10. september 2021

6. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje z oreščki (<i>slive, rozine, jabolčni krlji, lešniki, mandlji, orehi, ...</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), dušen kuskus iz koruze BG Probios, grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	brezglutenski kruh, *kislá smetana, češnjev paradižnik
7. 9. 21	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, mesno zelenjavni namaz (<i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj d.d., sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Plamil</i>), bezgov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha (<i>brokoli, sveža zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), svaljki BGMJS Lincer v smetanovi omaki (<i>svaljki BGMJS, smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), sestavljena solata (<i>zelena solata, rdeča redkvice in paradižnik</i>), sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	rogliček (croissant) BG Schär, rezine nektarin
8. 9. 21	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, domači skutin namaz liptaver (<i>nepasirana skuta MU, kislá smetana MU, grški jogurt, kisle kumarice, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), *paradižnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), polnozrnata koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	sadni jogurt brez dodanega sladkorja MU, brezglutenski kruh
9. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, maslo MU, brusnični džem, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen lososov file (atlantski losos zamrznjen), pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), sestavljena solata (<i>zelena solata, berivka, radič</i>)
Malica	pecivo BG Soel, narezan sir edamec/gauda MU, jabolko
10. 9. 21	PETEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, domači jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha (<i>cvetača, sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, haše omaka (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	banana, grisini iz riža in koruze BG Amisa

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK

13. september 2021 - 17. september 2021

13. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, *sadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*jabolko, kislá smetana MU/mlečni namaz MU/maslo MU, pecivo BG Soel
14. 9. 21	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, namaz s praženimi bučnimi semeni (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor</i>), *paradižnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	file novozelandskega repaka v koruzni srajčki (<i>ribji file, koruzna moka/drobtine BG Orgran, začimbe</i>), maslen krompir s peteršiljem (<i>krompir, maslo MU, svež peteršilj, začimbe</i>), zelena solata
Malica	*jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, čaj
15. 9. 21	SREDA
Zajtrk	pecivo BG Soel, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj d.d., *zelena solata, zeliščni čaj (materina dušica) Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara z govejim mesom in zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär ali ajdovi žganci (<i>ajdova moka BG Werz, voda</i>), kokosov čokoladni puding BG NaturGreen, stepena sladka smetana MU
Malica	probiotični jogurt, hrustljavi kruhki 5-žit BG Žito d.o.o.
16. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, čičerikin namaz (<i>čičerika BG Biona, rižev tahini BG Jardin, grški jogurt, kislá smetana/sirni namaz MU, česen</i>), rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo BG (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, leča BG Sottolestelle, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran v sirovi omaki (<i>testenine BG, nariban sir edamec/gauda, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s češnjevim paradižnikom
Malica	pecivo BG Soel, kislá smetana MU/mlečni namaz MU/maslo MU, ringlo
17. 9. 21	PETEK
Zajtrk	prosena kaša/zdrob Werz BG na mleku (<i>prosena kaša/zdrob, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: nariban sir edamec/gauda MU</i>), grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	brezglutenski kruh, narezan sir edamec/gauda MU, češnjevi paradižnik

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK

20. september 2021 - 24. september 2021

20. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna juha (<i>buča, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (<i>riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor</i>), grška solata (<i>paradižnik, kumare, čebula, olive, beli sir v slanici, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	pecivo BG Soel, kislá smetana MU/mlečni namaz MU/maslo MU, ringlo
21. 9. 21	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho (<i>govedina, sezonska zelenjava, jušni rezanci BGMJ Lincer/Schär, začimbe Sonnentor</i>), kuhana govedina v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i>), dušeno sladko zelje (<i>zelje, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	grški jogurt, ½ banane
22. 9. 21	SREDA
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, piščančja hrenovka Perutnina Ptuj d.d., lipov čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	italijanska zelenjavna mineštra (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, večzmate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh, palačinke BGMJS Lincer z marelično marmelado
Malica	rogliček (croissant) BG Schär, *grozdje 40 g
23. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	pecivo BG Soel, namaz s sončničnimi semeni (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, sončnična semena, začimbe Sonnentor</i>), *paradižnik, zeliščni čaj (materina dušica) Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), dušen kuskus iz koruze BG Probios, prleške murke (<i>kumare, čebula, česen, jogurt, kislá smetana, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	mleko, krhki vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
24. 9. 21	PETEK
Zajtrk	prosena kaša Werz BG na mleku (<i>prosena kaša, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje (<i>slive, rozine, jabolčni krlji/čips,...</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	telečji paprikaš (<i>meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	pecivo BG Soel, kislá smetana MU/mlečni namaz MU/maslo MU, jabolko

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK

27. september 2021 - 1. oktober 2021

27. 9. 21	PONEDELJEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, jajčni sirni namaz (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor</i>), *paradižnik, otroški čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne kroglice v smetanovi omaki (<i>mleto meso, čebula, česen, jajca, kruh BG/drobtine BG Orgran, mleko, smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), dušen basmati riž, sveže zelje s češnjevim paradižnikom
Malica	*jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, čaj
28. 9. 21	TOREK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, sirova plošča (sir ementalec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž s muškato bučo (<i>krompir, buča, čebula, česen, sezonska zelenjava, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh, kokosovi štruklji BGMJS Lincer, jabolčna čežana s cimetom
Malica	rogliček (croissant) BG Schär, *grozdje 40 g
29. 9. 21	SREDA
Zajtrk	prosena kaša/zdrob Werz BG na mleku (<i>prosena kaša/zdrob, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), dušena jabolka s cimetom (<i>jabolko, cimet Sonnentor</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), rižota z zelenjavo (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor</i>), prleške murke (<i>kumare, čebula, česen, jogurt, kisla smetana, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	pecivo BG Soel, kisla smetana MU/mlečni namaz MU/maslo MU, ringlo
30. 9. 21	ČETRTEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, *maslo, kakav (<i>mleko, kakavov napitek BG Rapunzel</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z lososom in baziliko (<i>losos, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, bazilika, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	brezglutenski kruh, rezina sira, narezana paprika
1. 10. 21	PETEK
Zajtrk	brezglutenski kruh/pecivo BG Soel/Žito/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz rdeče leče BG in zelenjave (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, leča BG Sottolestelle, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), puranji file po dunajsko (<i>meso, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), krompirjeva solata (<i>kuhan krompir, čebula, sončnično/oljčno olje, jabolčni kis, začimbe</i>)
Malica	probiotični jogurt, brezglutenski kruh

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil